

# INSTRUCȚIUNE nr. 161 din 5 ianuarie 2023

privind instituirea stării de alertă epidemiologică determinate de gripă

EMITENT • MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 15 din 5 ianuarie 2023

## Data intrării în vigoare 05-01-2023

Văzând Referatul Direcției generale sănătate publică și programe de sănătate nr. 161 din 5.01.2023 și Adresa Institutului Național de Sănătate Publică nr. 117 din 4.01.2023, în temeiul [art. 2 alin. \(6\)](#) și al [art. 5 lit. i\) din Legea nr. 95/2006](#) privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și al [art. 7 alin. \(4\) din Hotărârea Guvernului nr. 144/2010](#) privind organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății, cu modificările și completările ulterioare, ministrul sănătății emite prezenta instrucțiune.

## Articolul 1

Având în vedere creșterea numărului de cazuri de îmbolnăvire prin gripă și depășirea mediei pe 5 sezoane anterioare, se instituie starea de alertă epidemiologică determinată de gripă.

## Articolul 2

În vederea prevenirii și limitării îmbolnăvirilor prin gripă și alte infecții virale respiratorii, începând cu data prezentei instrucțiuni, la nivelul unităților sanitare se aplică următoarele măsuri:

- a) limitarea programului de vizită al aparținătorilor pacienților internați în unitățile sanitare publice, pe baza analizei efectuate de către direcția de sănătate publică județeană sau a municipiului București, conform prevederilor [Ordinului ministrului sănătății nr. 3.670/2022](#) privind stabilirea programului de vizite în unitățile sanitare publice;
- b) realizarea triajului epidemiologic zilnic pentru personalul medico-sanitar și auxiliar, cu recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor depistați cu simptomatologie respiratorie sau efectuarea de activități ce nu implică interacțiunea cu pacienții;
- c) purtarea echipamentului de protecție adecvat, respectiv măști, mănuși, halate, atât de către vizitatori, cât și de către personalul medical și alte persoane care intră în contact cu pacienții;
- d) asigurarea stocurilor de antivirale, în special de către spitalele care internează cazuri de infecții respiratorii acute;
- e) asigurarea instituirii terapiei antivirale specifice imediat după internare la pacienții care prezintă tablou clinic compatibil cu gripa cu/fără diagnostic de laborator;
- f) asigurarea condițiilor pentru vaccinarea antigripală a personalului medico-sanitar și auxiliar nevaccinat;
- g) asigurarea sau refacerea, după caz, a stocurilor de echipamente de protecție și utilizarea corespunzătoare a acestora de către personalul medico-sanitar;
- h) asigurarea sau refacerea, după caz, a stocurilor de antiseptice și dezinfectante, pentru o igienă riguroasă a mâinilor și a suprafețelor;
- i) respectarea protocoalelor de management al cazului de gripă, al contactilor și al focarelor de îmbolnăvire.

## Articolul 3

La nivelul angajatorilor din toate sectoarele de activitate se recomandă:

- a) evitarea aglomerărilor în spațiile de lucru, acolo unde este posibil;
- b) utilizarea măștii de protecție, dacă aglomerația nu poate fi evitată;
- c) realizarea unui triaj epidemiologic zilnic și recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor depistați cu simptomatologie respiratorie;
- d) încurajarea vaccinării antigripale a personalului.

## Articolul 4

Direcțiile de sănătate publică județene și a municipiului București vor colabora cu inspectoratele școlare din teritoriu, în vederea instituirii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor prin infecții respiratorii acute și gripă în unitățile/instituțiile de învățământ, după cum urmează:

- a) realizarea triajului zilnic în colectivitățile școlare;
- b) informarea părinților sau aparținătorilor legali privind semnele și simptomele infecțiilor respiratorii;
- c) asigurarea materialelor necesare pentru dezinfecția periodică a mâinilor și suprafețelor;
- d) aerisirea periodică a încăperilor;
- e) respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
- f) recomandarea utilizării măștii de protecție de către cadrele didactice și, eventual, de către elevi și studenți.

## Articolul 5

Măsuri generale recomandate pentru populație sunt:

- a) consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea și eventuale investigații suplimentare;
- b) adresarea la centrele de evaluare/centrele de permanență organizate la nivelul județului;
- c) respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
- d) menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- e) evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție;
- f) continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei - persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimate, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace.

#### **Articolul 6**

Direcțiile de sănătate publică județene și a municipiului București și unitățile sanitare duc la îndeplinire prevederile prezentei instrucțiuni.

#### **Articolul 7**

Prezenta instrucțiune se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

**Ministrul sănătății,**

**Alexandru Rafila**

București, 5 ianuarie 2023.

Nr. 161.

-----