**SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**

**REGIM 5 HEPATIC DESODAT 10 – 16.10.2026**

| DATA | DIMINEAȚA | PRÂNZ | SEARA |
|---|---|---|---|
| **10.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți, Pâine.<br>Suplimente : Pere. | Supă cu găluște,<br>Rasol de vită,<br>Garnitură de orez,<br>Pâine. | Mâncare de fasole verde cu aripi de pui,<br>Pâine.<br>Suplimente : Compot. |
| **11.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Pâine.<br>Suplimente : Griș cu lapte. | Supă zarzavat,<br>Pulple pui fară spate,<br>Garnitură de cartofi piure,<br>Pâine. | Piept de pui la cuptor,<br>Garnitura de legume mexicane<br>Pâine.<br>Suplimente : Compot. |
| **12.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți, Pâine.<br>Suplimente : Savarină de griș. | Supă de pui,<br>Ardei umplut cu carne de vita,<br>Pâine. | Ghiveci dietetic de legume,<br>Ficăței de pasăre,<br>Pâine.<br>Suplimente : Compot. |
| **13.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Pâine.<br>Suplimente : Banane. | Supă țărănească,<br>Pulpe pui fară spate,<br>Pilaf sarbesc,<br>Pâine. | Piept de pui la cuptor,<br>Piure spanac,<br>Pâine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **14.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Pâine.<br>Suplimente : Mere. | Supă de văcuță,<br>Piept de curcan la cuptor,<br>Garnitură de cartofi natur,<br>Pâine. | Macaroane cu brânză de vaci,<br>Pâine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **15.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine.<br>Suplimente : Portocale. | Supă de pui cu aripi,<br>Pulpe de pui la cuptor,<br>Garnitură de cartofi imabusiti,<br>Pâine. | Ficăței de pasăre,<br>Sote legume,<br>Pâine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **16.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine.<br>Suplimente : Mere. | Supă de zarzavat,<br>Piept de pui la grătar,<br>Garnitură de paste,<br>Pâine. | Mâncare de fasole verde cu carne de vita,<br>Pâine.<br>Suplimente : Iaurt. |

**SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**

**COLITA + ULCER GASTRO-DUODENAL ( 1B) 10 – 16.10.2026**

| DATA | DIMINEAȚA | PRÂNZ | SEARA |
|---|---|---|---|
| **10.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită. | Supă de zarzavat,<br>Pulpe de pui inferioare,<br>Garnitură de cartofi înăbușiți,<br>Pâine prăjită. | Piept de pui la cuptor,<br>Sote morcovi,<br>Pâine prăjită. |
| **11.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale,<br>Pâine prăjită. | Supă de văcuță,<br>Pipt de pui la cuptor,<br>Garnitură de paste,<br>Pâine prăjită. | Pulpe de pui la cuptor,<br>Sote legume,<br>Pâine prăjită. |
| **12.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită. | Supă de pui,<br>Rasol vita cu orez,<br>Pâine prăjită. | Ficatei de pasare,<br>Garnitura de legume,<br>Pâine prăjită. |
| **13.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită. | Supă țărănească,<br>Pipt de pui la cuptor,<br>Sote morcovi,<br>Pâine prăjită. | Pulpe de pui la cuptor,<br>Garnitura de cartofi la cuptor,<br>Pâine prăjită. |
| **14.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale,<br>Pâine prăjită. | Supă de văcuță,<br>Pulpe de pui inferioare,<br>Garnitură de cartofi înăbușiți,<br>Pâine prăjită. | Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr<br>Pâine prăjită. |
| **15.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită. | Supă de zarzavat,<br>Piept de pui la cuptor,<br>Sote morcovi,<br>Pâine prăjită. | Ficatei de pasare,<br>Garnitura de cartofi natur,<br>Pâine prăjită |
| **16.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită. | Supă de pui,<br>Pulpe de pui la cuptor,<br>Garnitură de orez,<br>Pâine prăjită. | Piept de curcan la cuptor,<br>Sote legume,<br>Pâine prăjită. |

**SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**

**COLITĂ, RECTOCOLITĂ, H.D.S. ( 4) 10 – 16.10.2026**

| DATA | DIMINEAȚA | PRÂNZ | SEARA |
|---|---|---|---|
| **10.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită. | Supă de zarzavat,<br>Pulpe de pui inferioare,<br>Garnitură de cartofi înăbușiți,<br>Pâine prăjită. | Piept de pui la cuptor,<br>Sote morcovi,<br>Pâine prăjită. |
| **11.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale,<br>Pâine prăjită. | Supă de văcuță,<br>Pipt de pui la cuptor,<br>Garnitură de paste,<br>Pâine prăjită. | Pulpe de pui la cuptor,<br>Sote legume,<br>Pâine prăjită. |
| **12.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită. | Supă de pui,<br>Rasol vita cu orez,<br>Pâine prăjită. | Ficatei de pasare,<br>Garnitura de legume,<br>Pâine prăjită. |
| **13.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită. | Supă țărănească,<br>Pipt de pui la cuptor,<br>Sote morcovi,<br>Pâine prăjită. | Pulpe de pui la cuptor,<br>Garnitura de cartofi la cuptor,<br>Pâine prăjită. |
| **14.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale,<br>Pâine prăjită. | Supă de văcuță,<br>Pulpe de pui inferioare,<br>Garnitură de cartofi înăbușiți,<br>Pâine prăjită. | Macaroane cu brânză de vaci<br>fără ou și fără zahăr<br>Pâine prăjită. |
| **15.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită. | Supă de zarzavat,<br>Piept de pui la cuptor,<br>Sote morcovi,<br>Pâine prăjită. | Ficatei de pasare,<br>Garnitura de cartofi natur,<br>Pâine prăjită |
| **16.10.2026** | Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită. | Supă de pui,<br>Pulpe de pui la cuptor,<br>Garnitură de orez,<br>Pâine prăjită. | Piept de curcan la cuptor,<br>Sote legume,<br>Pâine prăjită. |

**SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**

**H.T.A. / C.I.-DESODAT ( 10 ) 10 – 16.10.2026**

| DATA | DIMINEAȚA | PRÂNZ | SEARA |
|---|---|---|---|
| **10.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți, Pâine. | Supă cu găluște,<br>Rasol de vită,<br>Garnitură de orez,<br>Pâine. | Mâncare de fasole verde cu aripi de pui,<br>Pâine. |
| **11.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Pâine. | Supă zarzavat,<br>Pulple pui fară spate,<br>Garnitură de cartofi piure,<br>Pâine. | Piept de pui la cuptor,<br>Garnitura de legume mexicane<br>Pâine. |
| **12.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți, Pâine. | Supă de pui,<br>Ardei umplut cu carne de vita, Pâine. | Ghiveci dietetic de legume,<br>Ficăței de pasăre,<br>Pâine. |
| **13.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Pâine. | Supă țărănească,<br>Pulpe pui fară spate,<br>Pilaf sarbesc,<br>Pâine. | Piept de pui la cuptor,<br>Piure spanac,<br>Pâine. |
| **14.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Pâine. | Supă de văcuță,<br>Piept de curcan la cuptor,<br>Garnitură de cartofi natur,<br>Pâine. | Macaroane cu brânză de vaci,<br>Pâine. |
| **15.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. | Supă de pui cu aripi,<br>Pulpe de pui la cuptor,<br>Garnitură de cartofi imabusiti,<br>Pâine. | Ficăței de pasăre,<br>Sote legume,<br>Pâine. |
| **16.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. | Supă de zarzavat,<br>Piept de pui la grătar,<br>Garnitură de paste,<br>Pâine. | Mâncare de fasole verde cu carne de vita,<br>Pâine. |

**SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**

**COMPLET / PERSONAL MEDICAL DE GARDA ( C) 10 – 16.10.2026**

| DATA | DIMINEAȚA | PRÂNZ | SEARA |
|---|---|---|---|
| **10.10.2026** | Ceai, Unt, Cașcaval, Pastramă de porc, Măsline, Castraveti verzi, Pâine. | Ciorbă țărănească, Escalop de porc la cuptor cu orez si ciuperci, Pâine. | Mamaligută, Brânză telemea, Smantană, Piept de pui, Pâine. |
| **11.10.2026** | Ceai,Unt, Brânză telemea, Gem, Muschi tiganesc, Rosie, Pâine. | Ciorbă de zarzavat, Cotlet de porc la cuptor, Varză călită, Pâine. | Piept de pui la grătar, Garnitura de cartofi la cuptor, Pâine. |
| **12.10.2026** | Ceai, Unt, Cașcaval, Măsline, Suncă presată, Castraveți verzi, Pâine. | Supa cu galuste, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de cartofi piure. Pâine. | Ghiveci dietetic de legume cu carne de vita, Pâine. |
| **13.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză topită, Ou, Pastramă de porc, Rosie, Pâine. | Ciorbă de pui, Musaca de cartofi cu carne de porc, Pâine. | Piept de curcan la grătar, Sote fasole verde, Pâine. |
| **14.10.2026** | Ceai,Unt, Cașcaval, Brânză de vaci, Castraveți verzi, Mușchi file, Paine. | Ciorbă porc, Ciulama de pui cu mămăligută, Paine. | Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi inăbusiti, Paine. |
| **15.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză telemea, Cremwursti, Mustar, Ardei gras, Pâine. | Ciorbă de pui, Mancare de mazăre cu pulpă de porc, Pâine. | Ficătei de pasăre, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine. |
| **16.10.2026** | Ceai, Unt, Cașcaval, Măsline, Suncă presată, Rosie, Pâine. | Supă cremă de legume cu crutoane, Pulpă de porc la cuptor, Garnitură de orez, Salată de varză, Pâine. | Piept de pui la grătar, Garnitură de legume mexicane, Pâine. |

**SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**

**DIABET ZAHARAT- DESODAT ( 9A ) 10 – 16.10.2026**

| DATA | DIMINEAȚA | PRÂNZ | SEARA |
|---|---|---|---|
| **10.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Paine.<br>Suplimente : Banane. | Ciorbă cu perisoare,<br>Ostropel de pui cu mămăligută, Paine.<br>Suplimente : Mere. | Piept de pui la cuptor,<br>Garnitură de cartofi înăbusiti, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **11.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Paine.<br>Suplimente : Mere. | Ciorba de porc,<br>Pulpe de pui la cuptor,<br>Garnitura de orez cu ciuperci,<br>Paine.<br>Suplimente : Biscuiti. | Ficatei de pasare,<br>Sote fasole verde, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **12.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Branza topita, Rosie, Paine.<br>Suplimente : Portocale. | Ciorbă de vacuta,<br>Cotlet de porc la cuptor,<br>Garnitura de cartofi piure<br>Paine.<br>Suplimente : Mere. | Pulpe de pui la gratar,<br>Sote legume, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **13.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Paine.<br>Suplimente : Mere. | Ciorbă de pui,<br>Musaca de cartofi cu pulpă de porc, Paine.<br>Suplimente : Mere. | Piept de pui la cuptor,<br>Sote de dovlecei, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **14.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Paine.<br>Suplimente : Banane. | Ciorbă tărănească,<br>Friptură de porc la cuptor,<br>Garnitură de orez, Paine.<br>Suplimente : Compot de mere. | Piept de pui la gratar,<br>Garnitura de piure spanac, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **15.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Ou fiert, Brânză topită, Rosie, Paine.<br>Suplimente : Biscuiti fără zahăr | Supă de pui,<br>Cotlet de porc la cuptor,<br>Garnitură de varză călită, Paine.<br>Suplimente : Mere. | Ficătei de pasăre,<br>Garnitură de cartofi la cuptor, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **16.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Rosie, Paine.<br>Suplimente : Portocale. | Ciorbă de văcută,<br>Pulpe pui fara spate,<br>Garnitură de cartofi piure, Salată de varză, Paine.<br>Suplimente : Mere. | Piept de pui la cuptor,<br>Sote fasole verde, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |

**SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**

**DIABET ZAHARAT - SODAT ( 9B) 10 – 16.10.2026**

| DATA | DIMINEAȚA | PRÂNZ | SEARA |
|---|---|---|---|
| **10.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Suncă, presată, Paine.<br>Suplimente : Banane. | Ciorbă cu perisoare,<br>Ostropel de pui cu mămăligută, Paine.<br>Suplimente : Mere. | Piept de pui la cuptor,<br>Garnitură de cartofi inăbusiti, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **11.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Muschi tiganesc, Paine.<br>Suplimente : Mere. | Ciorba de porc,<br>Pulpe de pui la cuptor,<br>Garnitura de orez cu ciuperci,<br>Paine.<br>Suplimente : Biscuiti. | Ficătei de pasăre,<br>Sote fasole verde, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **12.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Branză topită, Rosie, Suncă presată, Paine.<br>Suplimente : Portocale. | Ciorbă de vacuta,<br>Cotlet de porc la cuptor,<br>Garnitura de cartofi piure<br>Paine.<br>Suplimente : Mere. | Pulpe de pui la grătar,<br>Sote legume, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **13.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pastramă de porc, Paine.<br>Suplimente : Mere. | Ciorbă de pui,<br>Musaca de cartofi cu pulpă de porc, Paine.<br>Suplimente : Mere. | Piept de pui la cuptor,<br>Sote de dovlecei, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **14.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Muschi file, Paine.<br>Suplimente : Banane. | Ciorbă tărănească,<br>Friptură de porc la cuptor,<br>Garnitură de orez, Paine.<br>Suplimente : Compot de mere. | Piept de pui la grătar,<br>Garnitura de piure spanac, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **15.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Ou fiert, Brânză topită, Rosie, Paine.<br>Suplimente : Biscuiti fără zahăr | Supă de pui,<br>Cotlet de porc la cuptor,<br>Garnitură de varză călită, Paine.<br>Suplimente : Mere. | Ficătei de pasăre,<br>Garnitură de cartofi la cuptor, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |
| **16.10.2026** | Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Rosie, Paine.<br>Suplimente : Portocale. | Ciorbă de văcută,<br>Pulpe pui fara spate,<br>Garnitură de cartofi piure, Salată de varză, Paine.<br>Suplimente : Mere. | Piept de pui la cuptor,<br>Sote fasole verde, Paine.<br>Suplimente : Iaurt. |

**SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**

**REGIM NEOPLAZICI (RHNEO) 10 – 16.10.2026**

| DATA | DIMINEAȚA | PRÂNZ | SEARA |
|---|---|---|---|
| **10.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Ou fiert, Pâine.<br>Suplimente : Mere coapte. | Supă de pui,<br>Pulpe de pui la cuptor,<br>Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.<br>Suplimente : Iaurt. | Piept de pui la cuptor,<br>Sote legume,<br>Pâine. |
| **11.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine.<br>Suplimente : Gris cu lapte. | Supă cu găluste,<br>Pulpe de pui fără spate,<br>Garnitură de orez, Pâine.<br>Suplimente : Iaurt. | Ficătei de pasăre,<br>Garnitura de fasole verde,<br>Pâine. |
| **12.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine.<br>Suplimente : Mere coapte.. | Supă tărănească,<br>Pulpe de pui la cuptor,<br>Garnitură de cartofi piure, Pâine.<br>Suplimente : Biscuiti. | Piept de pui la gratar,<br>Garnitura de legume mexicane,<br>Pâine. |
| **13.10.2026** | Iaurt, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine.<br>Suplimente : Biscuiti. | Supă cu zarzavat,<br>Piept de curcan la grătar,<br>Gărnitură de paste, Pâine.<br>Suplimente : Biscuiti. | Pulpe de pui la cuptor,<br>Sote legume,<br>Pâine |
| **14.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine.<br>Suplimente : Banane. | Supă de pui,<br>Pulpe de pui fără spate,<br>Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine<br>Suplimente : Iaurt. | Macaroane gratinate cu branza de vaci,<br>Pâine. |
| **15.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine.<br>Suplimente : Mere coapte. | Supă tărănească,<br>Piept de pui la cuptor,<br>Garnitură de orez, Pâine<br>Suplimente : Iaurt | Ficătei de pasăre,<br>Garnitura de legume asortate,<br>Paine. |
| **16.10.2026** | Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine.<br>Suplimente : Banane. | Supă de pui,<br>Piept de curcan la grătar,<br>Garnitură de cartofi piure, Pâine.<br>Suplimente : Biscuiti. | Pulpe de pui la cuptor,,<br>Ghiveci dietetic de legume,<br>Pâine. |

**SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**

**REGIM SUPLIMENTAR 10A (RSUP 10A) 10 – 16.10.2026**

| DATA | DIMINEAȚA | PRÂNZ | SEARA |
|---|---|---|---|
| **10 – 16.10.2026** | Ceai, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Griș cu lapte/ Lapte/Iaurt. | Supă de zarzavat mixate. | Piept de curcan la cuptor / Piept de pui la cuptor / Ficăței de pasare. Iaurt. |

**REGIM POSTOPERATOR - (RPO) 10 – 16.10.2026**

| DATA | DIMINEAȚA | PRÂNZ | SEARA |
|---|---|---|---|
| **10 – 16.10.2026** | Ceai neindulcit, Brânză de vaci, Iaurt. | Supă de pui. | Iaurt. |

**REGIM POSTOPERATOR ZIUA 3-4 - (RPO 3-4) 10 – 16.10.2026**

| DATA | DIMINEAȚA | PRÂNZ | SEARA |
|---|---|---|---|
| **10 – 16.10.2026** | Ceai neindulcit, Brânză de vaci. | Supă de pui, Perisoare dietetice de pasăre. | Ficăței pasăre / Piept pui / Piept curcan, Sote morcovi / Sote dovlecei |