

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM 5 HEPATIC DESODAT 19 – 25.09.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
19.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți, Pâine. Suplimente : Pere.	Supă cu găluște, Rasol de vită, Garnitură de orez, Pâine.	Mâncare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine. Suplimente : Compot.
20.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Pâine. Suplimente : Griș cu lapte.	Supă zarzavat, Pulpe pui fără spate, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Garnitura de legume mexicane Pâine. Suplimente : Compot.
21.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți, Pâine. Suplimente : Savarină de griș.	Supă de pui, Ardei umplut cu carne de vita, Pâine.	Ghiveci dietetic de legume, Ficăței de pasăre, Pâine. Suplimente : Compot.
22.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă țărănească, Pulpe pui fără spate, Pilaf sarbesc, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Piure spanac, Pâine. Suplimente : Iaurt.
23.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă de văcuță, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi natur, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Pâine. Suplimente : Iaurt.
24.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă de pui cu aripi, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi imabusiti, Pâine.	Ficăței de pasăre, Sote legume, Pâine. Suplimente : Iaurt.
25.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă de zarzavat, Piept de pui la grătar, Garnitură de paste, Pâine.	Mâncare de fasole verde cu carne de vita, Pâine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**COLITA + ULCER GASTRO-DUODENAL (1B) 19 – 25.09.2026**

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
19.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui inferioare, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine prăjită.	Piept de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.
20.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de vâcuță, Pipt de pui la cuptor, Garnitură de paste, Pâine prăjită.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.
21.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de pui, Rasol vita cu orez, Pâine prăjită.	Ficatei de pasare, Garnitura de legume, Pâine prăjită.
22.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Pipt de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de cartofi la cuptor, Pâine prăjită.
23.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de vâcuță, Pulpe de pui inferioare, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine prăjită.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr Pâine prăjită.
24.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Piept de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.	Ficatei de pasare, Garnitura de cartofi natur, Pâine prăjită
25.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de pui, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine prăjită.	Piept de curcan la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COLITĂ, RECTOCOLITĂ, H.D.S. (4) 19 – 25.09.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
19.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui inferioare, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine prăjită.	Piept de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.
20.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de vacuță, Pipt de pui la cuptor, Garnitură de paste, Pâine prăjită.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.
21.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de pui, Rasol vita cu orez, Pâine prăjită.	Ficatei de pasare, Garnitura de legume, Pâine prăjită.
22.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Pipt de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de cartofi la cuptor, Pâine prăjită.
23.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de vacuță, Pulpe de pui inferioare, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine prăjită.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr Pâine prăjită.
24.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Piept de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.	Ficatei de pasare, Garnitura de cartofi natur, Pâine prăjită
25.09.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de pui, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine prăjită.	Piept de curcan la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**H.T.A. / C.I.-DESODAT (10) 19 – 25.09.2026**

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
19.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți, Pâine.	Supă cu găluște, Rasol de vită, Garnitură de orez, Pâine.	Mâncare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine.
20.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Pâine.	Supă zarzavat, Pulpe pui fără spate, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Garnitura de legume mexicane Pâine.
21.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți, Pâine.	Supă de pui, Ardei umplut cu carne de vita, Pâine.	Ghiveci dietetic de legume, Ficăței de pasăre, Pâine.
22.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Pâine.	Supă țărănească, Pulpe pui fără spate, Pilaf sarbesc, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Piure spanac, Pâine.
23.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Pâine.	Supă de vacuță, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi natur, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Pâine.
24.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine.	Supă de pui cu aripi, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi imabusiti, Pâine.	Ficăței de pasăre, Sote legume, Pâine.
25.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine.	Supă de zarzavat, Piept de pui la grătar, Garnitură de paste, Pâine.	Mâncare de fasole verde cu carne de vita, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COMPLET / PERSONAL MEDICAL DE GARDA (C) 19 – 25.09.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
19.09.2026	Ceai, Unt, Cașcaval, Pastramă de porc, Măsline, Castraveti verzi, Pâine.	Ciorbă țărănească, Escalop de porc la cuptor cu orez si ciuperci, Pâine.	Mamaligută, Brânză telemea, Smantană, Piept de pui, Pâine.
20.09.2026	Ceai,Unt, Brânză telemea, Gem, Muschi tiganesec, Rosie, Pâine.	Ciorbă de zarzavat, Cotlet de porc la cuptor, Varză călită, Pâine.	Piept de pui la grătar, Garnitura de cartofi la cuptor, Pâine.
21.09.2026	Ceai, Unt, Cașcaval, Măsline, Suncă presată, Castraveți verzi, Pâine.	Supa cu galuste, Ceață de porc la grătar, Garnitură de cartofi piure. Pâine.	Ghiveci dietetic de legume cu carne de vita, Pâine.
22.09.2026	Ceai, Unt, Brânză topită, Ou, Pastramă de porc, Rosie, Pâine.	Ciorbă de pui, Musaca de cartofi cu carne de porc, Pâine.	Piept de curcan la grătar, Sote fasole verde, Pâine.
23.09.2026	Ceai,Unt, Cașcaval, Brânză de vaci, Castraveți verzi, Mușchi file, Paine.	Ciorbă porc, Ciulama de pui cu mămăligută, Paine.	Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi înăbusiti, Paine.
24.09.2026	Ceai, Unt, Brânză telemea, Cremwursti, Mustar, Ardei gras, Pâine.	Ciorbă de pui, Mancare de mazăre cu pulpă de porc, Pâine.	Ficăței de pasăre, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.
25.09.2026	Ceai, Unt, Cașcaval, Măsline, Suncă presată, Rosie, Pâine.	Supă cremă de legume cu crutoane, Pulpă de porc la cuptor, Garnitură de orez, Salată de varză, Pâine.	Piept de pui la grătar, Garnitură de legume mexicane, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT- DESODAT (9A) 19 – 25.09.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
19.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Paine. Suplimente : Banane.	Ciorbă cu perisoare, Ostropel de pui cu mămligută, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi înăbusiti, Paine. Suplimente : Iaurt.
20.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorba de porc, Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de orez cu ciuperci, Paine. Suplimente : Biscuiti.	Ficatei de pasare, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
21.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Branza topita, Rosie, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de vacuta, Cotlet de porc la cuptor, Garnitura de cartofi piure Paine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui la gratar, Sote legume, Paine. Suplimente : Iaurt.
22.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de pui, Musaca de cartofi cu pulpă de porc, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la cuptor, Sote de dovlecei, Paine. Suplimente : Iaurt.
23.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Paine. Suplimente : Banane.	Ciorbă țărănească, Friptură de porc la cuptor, Garnitură de orez, Paine. Suplimente : Compot de mere.	Piept de pui la gratar, Garnitura de piure spanac, Paine. Suplimente : Iaurt.
24.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Ou fiert, Brânză topită, Rosie, Paine. Suplimente : Biscuiti fără zahăr	Supă de pui, Cotlet de porc la cuptor, Garnitură de varză călită, Paine. Suplimente : Mere.	Ficătei de pasăre, Garnitură de cartofi la cuptor, Paine. Suplimente : Iaurt.
25.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Rosie, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de văcută, Pulpe pui fara spate, Garnitură de cartofi piure, Salată de varză, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la cuptor, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT - SODAT (9B) 19 – 25.09.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
19.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Suncă, presată, Paine. Suplimente : Banane.	Ciorbă cu perisoare, Ostropel de pui cu mămligută, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi înăbusiti, Paine. Suplimente : Iaurt.
20.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Muschi tiganesc, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorba de porc, Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de orez cu ciuperci, Paine. Suplimente : Biscuiti.	Ficătei de pasăre, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
21.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Branză topită, Rosie, Suncă presată, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de vacuta, Cotlet de porc la cuptor, Garnitura de cartofi piure Paine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui la grătar, Sote legume, Paine. Suplimente : Iaurt.
22.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pastramă de porc, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de pui, Musaca de cartofi cu pulpă de porc, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la cuptor, Sote de dovlecei, Paine. Suplimente : Iaurt.
23.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Muschi file, Paine. Suplimente : Banane.	Ciorbă țărănească, Friptură de porc la cuptor, Garnitură de orez, Paine. Suplimente : Compot de mere.	Piept de pui la grătar, Garnitura de piure spanac, Paine. Suplimente : Iaurt.
24.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Ou fiert, Brânză topită, Rosie, Paine. Suplimente : Biscuiti fără zahăr	Supă de pui, Cotlet de porc la cuptor, Garnitură de varză călită, Paine. Suplimente : Mere.	Ficătei de pasăre, Garnitură de cartofi la cuptor, Paine. Suplimente : Iaurt.
25.09.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Rosie, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de văcută, Pulpe pui fara spate, Garnitură de cartofi piure, Salată de varză, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la cuptor, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM NEOPLAZICI (RHNEO) 19 – 25.09.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
19.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Ou fiert, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă de pui, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Piept de pui la cuptor, Sote legume, Pâine.
20.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Gris cu lapte.	Supă cu găluste, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Ficătei de pasăre, Garnitura de fasole verde, Pâine.
21.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte..	Supă tărănească, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Piept de pui la gratar, Garnitura de legume mexicane, Pâine.
22.09.2026	Iaurt, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Supă cu zarzavat, Piept de curcan la grătar, Gărnitură de paste, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine
23.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine Suplimente : Iaurt.	Macaroane gratinate cu branza de vaci, Pâine.
24.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă tărănească, Piept de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine Suplimente : Iaurt	Ficătei de pasăre, Garnitura de legume asortate, Paine.
25.09.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de pui, Piept de curcan la grătar, Garnitură de cartofi piure, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Pulpe de pui la cuptor,, Ghiveci dietetic de legume, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM SUPLIMENTAR 10A (RSUP 10A) 19 – 25.09.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
19 – 25.09.2026	Ceai, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Griș cu lapte/ Lapte/Iaurt.	Supă de zarzavat mixate.	Piept de curcan la cuptor / Piept de pui la cuptor / Ficăței de pasare. Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR - (RPO) 19 – 25.09.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
19 – 25.09.2026	Ceai neindulcit, Brânză de vaci, Iaurt.	Supă de pui.	Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR ZIUA 3-4 - (RPO 3-4) 19 – 25.09.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
19 – 25.09.2026	Ceai neindulcit, Brânză de vaci.	Supă de pui, Perisoare dietetice de pasăre.	Ficăței pasăre / Piept pui / Piept curcan, Sote morcovi / Sote dovlecei