

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COLITĂ, RECTOCOLITĂ, H.D.S. (4) 08 - 14.08.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
08.08.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Pulpe de pui fără spate, Garnitura de cartofi la cuptor, Mere coapte, Pâine prăjită.	Pipt de pui la gratar, Sote legume, Pâine prăjită.
09.08.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fier, Pâine prăjită.	Supă de pui, Ardei umplut cu orez, Pâine prăjită.	Pipt de pui la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.
10.08.2026	Iaurt, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de vacuță, Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de cartofi inabusiti, Pâine prăjită.	Ficatei de pasare, Sote legume. Pâine prăjită.
11.08.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Piept de curcan la cuptor, Garnitura de cartofi natur, Mere coapte, Pâine prăjită.	Macaroane cu brânză de vaci fără zahăr. Pâine prăjită
12.08.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine prăjită.	Piept de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.
13.08.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fier moale, Pâine prăjită.	Supă de vacuta, Piept de pui la gratar, Garnitura de paste, Pâine prăjită.	Ficatei de pasare, Sote legume, Pâine prăjită.
14.08.2026	Iaurt, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitura de cartofi inabusiti, Mere coapte, Pâine prăjită.	Rasol vita cu legume, Pâine prăjită

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COLITA+ULCER GASTRO-DUODENAL (1B) 08 - 14.08.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
08.08.2026	Iaurt, Brânză de vaci, Pâine.	Supă țărănească, Pulpe de pui fără spate, Garnitura de cartofi la cuptor, Mere coapte, Pâine prăjită.	Pipt de pui la gratar, Sote legume, Pâine prăjită.
09.08.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert, Pâine.	Supă de pui, Ardei umplut cu orez, Pâine prăjită.	Pipt de pui la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.
10.08.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de vacuță, Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de cartofi inabusiti, Pâine prăjită.	Ficatei de pasare, Sote legume. Pâine prăjită.
11.08.2026	Iaurt, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de zarzavat, Piept de curcan la cuptor, Garnitura de cartofi natur, Mere coapte, Pâine prăjită.	Macaroane cu brânză de vaci fără zahăr. Pâine prăjită
12.08.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă țărănească, Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine prăjită.	Piept de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.
13.08.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de vacuță, Piept de pui la gratar, Garnitura de paste, Pâine prăjită.	Ficatei de pasare, Sote legume, Pâine prăjită.
14.08.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitura de cartofi inabusiti, Mere coapte, Pâine prăjită.	Rasol vita cu legume, Pâine prăjită

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COMPLET / PERSONAL MEDICAL DE GARDA (C) 08 – 14.08.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
08.08.2026	Ceai, Unt, Cașcaval, Masline, Muschi tiganesc, Rosie, Pâine.	Ciorbă de vacuță, Cotlet de porc la cuptor, Varza calita, Pâine.	Piept de curcan la gratar, Garnitura de cartofi taranesti, Pâine.
09.08.2026	Ceai, Unt, Branza telemeal, Pastrama de porc, Rosie, Ou fiert, Pâine.	Ciorbă cu perisoare, Ceafa de porc la gratar, Garnitura de cartofi piure, Salata de vara, Placinta cu branza de vaci, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Garnitura de legume gratinate, Pâine.
10.08.2026	Ceai, Unt, Brânză topită, Miere, Sunca presata, Ardei gras, Pâine.	Ciorbă de pui, Escalop de porc cu rez si ciuperci, Pere Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de legume asortate, Pâine.
11.08.2026	Ceai, Unt, Cașcaval, Mușchi file afumat, Gem, Ardei gras, Pâine.	Ciorbă de fasole boabe cu afumatura, Ceafa de porc la gratar, Garnitura de cartofi inabusiti, Salata de varza, Pâine.	Pulpe de pui fara spate la cuptor, Sote legume, Pâine.
12.08.2026	Ceai, Unt, Brânză topită, Castraveti, Masline, Muschi tiganesc, Rosie, Pâine.	Ciorba de pui, Fasole batuta cu carnati oltenesti, Salata de muraturi, Pâine.	Piept de curcan la gratar, Garnitura de orez cu ciuperci, Pere, Pâine.
13.08.2026	Ceai, Unt, Cașcaval, Cremwursti, Mustar, Ardei gras, Ou fiert, Pâine.	Ciorbă zarzavat, Ceafa de porc la gratar, Garnitura de cartofi la cuptor, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Sote legume, Pâine.
14.08.2026	Ceai, Unt, Brânză telemea, Pastrama de porc, Masline, Rosie, Pâine.	Ciorbă de porc, Tochitura de porc cu mamaliguta, Pâine.	Piept de curcan la gratar, Garnitura de cartofi taranesti, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT- DESODAT (9A) 08 - 14.08.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
08.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Biscuiti f.zahar, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de zarzavat, Friptura de porc la cuptor, Garnitura de orez, Salata de varza alba, Pâine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la gratar, Garnitura de piure spanac, Pâine. Suplimente : Iaurt.
09.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Rosie, Ou fiert, Paine. Suplimente : Pere.	Ciorbă cu perisoare, Ceafa de porc la gratar, Garnitura de cartofi la cuptor, Salata de varza alba, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Piept de pui, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
10.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Biscuiti fara zahar, Castraveti verzi, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de pui, Friptura de porc la cuptor, Garnitura de paste si sos tomat, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la gratar, Sote legume, Paine. Suplimente : Iaurt.
11.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Paine. Suplimente : Banane.	Ciorba de vâcuță, Pulpa de porc la cuptor, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la gratar, Sote dovlecei, Paine. Suplimente : Iaurt.
12.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Ardei gras, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă țărănească, Musaca de cartofi cu pulpa de porc, Paine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui la cuptor, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
13.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Biscuiti f.zahar, Castraveti, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorba de porc, Pulpe de pui fara spate la cuptor, Garnitura de cartofi piure, Paine. Suplimente : Banane.	Ficatei de pui, Sote legume, Paine. Suplimente : Iaurt.
14.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Roșie, Paine. Suplimente : Mere	Ciorba de pui, Friptura de porc la cuptor, Garnitura de orez cu ciuperci, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la gratar, Garnitura de piure spanac, Paine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT - SODAT (9B) 08 - 14.08.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
08.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Ardei gras, Muschi tiganesesc, Pâine. Suplimente : Pere.	Ciorbă de zarzavat, Friptura de porc la cuptor, Garnitura de orez, Salata de varza alba, Pâine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la gratar, Garnitura de piure spanac, Pâine. Suplimente : Iaurt.
09.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Rosie, Ou fiert, Sunca presata, Pâine. Suplimente : Portocale	Ciorbă cu perisoare, Ceafa de porc la gratar, Garnitura de cartofi la cuptor, Salata de varza alba, Paine. Suplimente : Biscuiți fara zahar.	Piept de pui, Sote fasole verde, Pâine. Suplimente : Iaurt.
10.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Muschi file, Pâine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de pui, Friptura de porc la cuptor, Garnitura de paste si sos tomat, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la gratar, Sote legume, Pâine. Suplimente : Iaurt.
11.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pastrama de porc, Pâine. Suplimente : Banane.	Ciorba de vâcuță, Pulpa de porc la cuptor, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la gratar, Sote dovlecei, Pâine. Suplimente : Iaurt.
12.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Roșie, Muschi tiganesesc, Pâine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă țărănească, Musaca de cartofi cu pulpa de porc, Paine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de orez, Pâine. Suplimente : Iaurt.
13.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Muschi file, Pâine. Suplimente : Banane.	Ciorba de porc, Pulpe de pui fara spate la cuptor, Garnitura de cartofi piure, Paine. Suplimente : Banane.	Ficăței de pui, Sote legume, Pâine. Suplimente : Iaurt.
14.08.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Roșie, Sunca presata, Pâine. Suplimente : Mere.	Ciorba de pui, Friptura de porc la cuptor, Garnitura de orez cu ciuperci, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la gratar, Garnitură de piure spanac, Pâine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM 5 HEPATIC DESODAT 08 - 14.08.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
08.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Rosie, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă de văcută, Ardei umplut cu carne de vita, Pâine.	Pulpe de pui, Garnitura de legume asortate, Pâine. Suplimente : Compot.
09.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Ardei gras, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă cu găluste, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Piept de curcan la cuptor, Garnitură de piure spanac, Pâine. Suplimente : Compot.
10.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Castraveti verzi, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de pui, Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Macaroane gratinate cu brânză de vaci, Pâine. Suplimente : Iaurt.
11.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă de zarzavat, Rasol de vita, Garnitură de orez, Pâine.	Mancare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine. Suplimente : Compot.
12.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Miere, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă țărănească, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Ficăței de pasare, Sote legume, Pâine. Suplimente : Iaurt.
13.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de văcută, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de paste, Pâine.	Pulpe de pui, Garnitură de legume mexicane, Pâine. Suplimente : Iaurt.
14.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă de pui, Rasol de vita, Garnitură de cartofi natur, Pâine.	Mămăliguță, brânză de vaci, Ficăței de pasăre, Pâine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

H.T.A./C.I. - DESODAT (10) 08 - 14.08.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
08.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Roșie, Pâine.	Supă de văcută, Ardei umplut cu carne de vită, Pâine.	Pulpe de pui, Garnitura de legume asortate, Pâine.
09.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Ardei gras, Pâine.	Supă cu găluste, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Piept de curcan la cuptor, Garnitură de piure spanac, Pâine.
10.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Castraveti verzi, Pâine.	Supă de pui, Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Macaroane gratinate cu branza de vaci, Pâine.
11.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Pâine.	Supă de zarzavat, Rasol de vita, Garnitură de orez, Pâine.	Mancare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine.
12.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Miere, Pâine.	Supă țărănească, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Ficatei de pasare, Sote legume, Paine.
13.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Pâine.	Supă de văcută, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de paste, Pâine.	Pulpe de pui, Garnitura de legume mexicane, Pâine.
14.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă de pui, Rasol de vită, Garnitură de cartofi natur, Pâine.	Mămăliguță, brânză de vacii, Ficăței de pasăre, Pâine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM NEOPLAZICI (RHNEO) 08 – 14 .08.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
08.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de pui, Pulpe de pui inferioare, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Piept de pui la gratar, Sote legume, Pâine.
09.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Gem, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Supă cu galuste, Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de legume, Pâine.
10.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Supă de zarzavat, Piept de pui la cuptor, Sote legume, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Pulpe de pui inferioare, Sote fasole verde, Pâine.
11.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de pui, Pulpe de pui fara spate, Garnitura de orez si morcovi, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Mămăliguță, brânză de vaci, ou, Ficăței de pasăre, Pâine.
12.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă țărănească, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de paste, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Pulpe de pui inferioare, Sote legume, Pâine.
13.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Ou fiert, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de zarzavat , Pulpe de pui fara spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Piept de pui la cuptor, Sote fasole verde, Pâine.
14.08.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă de pui, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de orez, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Ficăței de pasăre, Sote legume, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM SUPLIMENTAR 10A (RSUP 10A) 08 - 14 .08.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
08 – 14 .08.2026	Ceai, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Griș cu lapte/ Lapte/Iaurt.	Supă de zarzavat mixate.	Piept de curcan la cuptor / Piept de pui la cuptor / Ficăței de pasăre. Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR - (RPO) 08 – 14 .08.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
08 – 14 .08.2026	Ceai neindulcit, Brânză de vaci, Iaurt.	Supă de pui.	Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR ZIUA 3-4 - (RPO 3-4) 08 – 14 .08.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
08 – 14 .08.2026	Ceai neindulcit, Brânză de vaci.	Supă de pui Perisoare dietetice de pasare	Ficăței pasăre / Piept pui / Piept curcan, Sote morcovi / Sote dovlecei.