



NOTĂ DE INFORMARE

Hantavirusurile fac parte dintr-un grup de virusuri cunoscut de mai multe decenii. Acestea afectează cu predilecție rozătoare (șoarecii și șobolanii) și care pot infecta omul cu totul ocazional. O singură tulpină virală (virusul Andes) are capacitatea de a se transmite de la om la om și este exact cea care a provocat focarul epidemic care a alertat comunitatea medicală. Transmiterea hantavirusurilor de la animal la om are loc aproape întotdeauna prin contact indirect cu mediul contaminat de rozătoare infectate. Virusul este eliminat de animale prin urină, fecale și salivă, iar infecția apare atunci când aceste particule ajung în aer sub formă de praf și sunt inhalate sau când există contact cu suprafețe contaminate. Mai rar, transmiterea se poate produce prin mușcătura sau zgârierea provocată omului de o rozătoare infectată.

Contaminarea cu hantavirus apare cel mai probabil în locuri unde oamenii intră în contact indirect cu rozătoare infectate sau cu mediul lor, așa cum sunt:

- spațiile închise, neutilizate sau slab întreținute (cabane, poduri, pivnițe, magazii, hambare sau depozite);
- ferme, grajduri și zone rurale unde rozătoarele au acces ușor la hrană și adăpost;
- spații de lucru sau locuințe în care există infestări cu șoareci sau șobolani;
- activități de curățare în zone contaminate (măturare, aspirare, demolări), când particulele infectante pot fi dispersate în aer și apoi inhalate de om.

Riscul crește în special atunci când mediul care a fost ocupat de rozătoare contaminate este închis, slab ventilat deoarece particulele virale pot rămâne în praf și pot fi inhalate ușor în timpul activităților de curățare sau prin expunere accidentală.

Hantavirusul poate rămâne activ în urina, fecalele sau saliva proaspătă ale rozătoarelor și supraviețuiește mai bine în medii reci, umede și întunecate, dar își pierde treptat capacitatea de infectare odată ce materialul se usucă și este destul de rapid neutralizat de lumina solară, căldură și dezinfectanți. Majoritatea contactelor obișnuite cu o persoană infectată cu virusul Andes nu duc la transmiterea virală, care deși este rară, poate să apară mai ales:

- între persoane care locuiesc împreună;
- între parteneri intimi;
- în timpul îngrijirii unui pacient;
- sau în contexte cu contact apropiat și prelungit.

Transmiterea agentului patogen se face prin picături de salivă, secreții respiratorii, alte fluide biologice. De notat este faptul că boala poate evolua extrem de rapid.

După câteva zile cu simptome aparent banale (febră, dureri musculare, oboseală), poate să apară brusc insuficiența respiratorie severă, cu acumulare de lichid în plămâni și șoc cardiovascular. Mortalitatea pentru sindromul pulmonar produs de tulpina Andes este 30-40%.

Măsuri recomandate în unitatile sanitare în vederea prevenirii apariției cazurilor cu infecția Hantavirus

MĂSURI DE PREVENIRE

Măsuri generale:

- purtarea mănușilor de plastic pentru a îndepărta rozătoarele moarte, curățarea cuiburilor sau mânuirea capcanelor;
- aplicarea unui bandaj pe rănilor deschise înainte de a efectua o activitate cu risc;
- manipularea rozătoarelor, a cuiburilor lor sau a capcanelor cu spatele la vânt;
- evitarea respirațiilor profunde în timpul efectuării activităților cu risc.

Măsuri în mediul casnic/gospodaresc:

- stocarea alimentelor în locuri unde rozătoarele nu au acces;
- evitarea pătrunderii rozătoarelor în casă;
- dacă rozătoarele au pătruns în casă, plasarea imediată de capcane sau otravă (otrava se amplasează în locuri ferite de accesul copiilor și animalelor de casă);
- în cazul deschiderii unui loc care a fost închis pentru multă vreme, se deschide ușa sau fereastra pentru cel puțin 30 de minute, timp în care se așteaptă în afara spațiului respectiv;
- curățarea spațiilor care ar putea prezenta risc cu soluție de var 10%, care va inactiva virusul.
- obturarea tuturor găurilor de rozătoare cu lemn, metal, ciment sau alte materiale, de ambele părți (interior și exterior).

Măsuri de protecție pentru exterior:

- curățarea arbuștilor, ierbii și a deșeurilor din jurul fundațiilor caselor pentru a elimina posibilitatea construirii cuiburilor de rozătoare ;
- folosirea unor bariere din metal în jurul caselor de lemn sau pământ care să fie situată la 30 cm de la sol și 15cm în pământ;
- depozitarea fânului, a stivelor de lemne, a gunoiului la distanță de sol. Dacă este posibil, poziționarea lor la distanță de 30 m sau mai mult de casă;
- plasarea capcanelor și a otrăvirilor, în locuri care nu sunt accesibile copiilor și animalelor de casă;
- încurajarea prezenței prădătorilor naturali cum ar fi șerpii non veninoși, bufnițele și șoimii.

Măsuri preventive pentru muncitorii expuși, în mod constant, contactului cu rozătoare:

- Muncitorii cu risc crescut trebuie informați despre simptomele bolii și instruiți în detaliu asupra măsurilor de prevenție.
- Muncitorii care dezvoltă o afecțiune febrilă în 45 de zile de la o potențială expunere trebuie să consulte imediat medicul și să îl informeze despre potențialul risc ocupațional al infecției cu hantavirus.
- Muncitorii ar trebui să poarte o mască respiratorie cu filtru HEPA în timp ce îndepărtează rozătoarele din capcane.
- Muncitorii ar trebui să poarte mănuși de plastic sau de cauciuc când manevrează

rozătoarele sau capcanele conținând rozătoare. Mainile trebuie spălate și dezinfectate după îndepărtarea manusilor.

- Capcanele contaminate de urina sau fecalele rozătoarelor capturate ar trebui dezinfectate cu un dezinfectant clorigen.

Măsuri speciale pentru locuințele persoanelor cu infecție confirmată cu hantavirus

- Vizează în special curățarea caselor și a altor construcții, a locuințelor libere, instruirea personalului implicat în curățenie

- Persoanele implicate în realizarea curățeniei trebuie să poarte salopete, cizme de cauciuc, mănuși de cauciuc sau de plastic, ochelari de protecție și un dispozitiv adecvat de protecție respiratorie cum ar fi o mască respiratorie, filtre etc

- Echipamentul de protecție trebuie decontaminat după îndepărtare, la sfârșitul zilei de lucru. Salopetele trebuie spălate la spălătorie, iar dacă această facilitate nu este disponibilă trebuie imersate în lichid dezinfectant până când vor putea fi spalate

Tot materialul cu potențial infectant (inclusiv filtrele respiratorii) rezultat în urma operațiilor de curățare, care nu poate fi ars sau îngropat adânc, se depozitează în saci dubli de plastic. Sacii se etichetează ca fiind potențial periculoși (dacă este necesar transportul lor) și sunt tratați conform cu prevederile privind managementul reziduurilor potențial periculoase

Avizat

**Medic epidemiolog C.S.P.L.I.A.A.M
Dr. Epuran Silviu**

Întocmit

As. Igienă Ștefan Florica