

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COLITĂ, RECTOCOLITĂ, H.D.S. (4) 28-31.03.2026 – 01-03.04.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
28.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de taraneasca, Rasol de vita cu cartofi natur, Pâine prăjită.	Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine prăjită.
29.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de pui, Piept de curcan la cuptor, Garnitura de orez, Pâine prăjită.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine prăjită
30.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine prăjită.	Pipt de pui la cuptor, Garnitura de legume, Pâine prăjită.
31.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de taraneasca, Pipt de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.	Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine prăjită.
01.04.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de vacuta, Ardei umplut cu orez, Mere coapte, Pâine prăjită.	Pipt de pui la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.
02.04.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine prăjită.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine prăjită
03.04.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Piept de curcan la cuptor, Garnitra de paste, Pâine prăjită.	Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine prăjită.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COLITA+ULCER GASTRO-DUODENAL (1B) 28-31.03.2026 – 01-03.04.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
28.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de taraneasca, Rasol de vita cu cartofi natur, Pâine prăjită.	Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine prăjită.
29.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de pui, Piept de curcan la cuptor, Garnitura de orez, Pâine prăjită.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine prăjită
30.03.2026	Iaurt, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine prăjită.	Pipt de pui la cuptor, Garnitura de legume, Pâine prăjită.
31.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de taraneasca, Pipt de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.	Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine prăjită.
01.04.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de vacuta, Ardei umplut cu orez, Mere coapte, Pâine prăjită.	Pipt de pui la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.
02.04.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine prăjită.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine prăjită
03.04.2026	Iaurt, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Piept de curcan la cuptor, Garnitra de paste, Pâine prăjită.	Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine prăjită.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COMPLET / PERSONAL MEDICAL DE GARDA (C) 28-31.03.2026 - 01-03.04.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
28.03.2026	Ceai, Unt, Cașcaval, Mușchi file, Ou fiert, Masline, Rosie, Pâine.	Ciorbă taraneasca, Cotlet de porc la cuptor, Mâncare de mazăre, Pâine.	Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.
29.03.2026	Ceai, Unt, Cașcaval, Crenwursti, Mustar, Ardei gras, Pâine.	Ciorbă cu perisoare, Friptura de porc la cuptor, Pilaf sarbesc, Pâine.	Mamaliguta, Branza telemea, Smantana, Piept de pui, Pâine.
30.03.2026	Ceai, Unt, Brânză topita, Masline, Muschi tiganesc, Castraveti verzi, Pâine.	Ciorbă de fasole cu costita, Ceafă de porc la grătar, Garnitura de cartofi inabusiti. Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de legume mexicane, Pâine.
31.03.2026	Ceai, Miere, Unt, Brânză telemea, Masline, Sunca presata, Pâine.	Ciorbă de porc, Musaca de cartofi cu carne de porc, Pâine.	Ghiveci dietetic cu aripi de pui, Pâine.
01.04.2026	Ceai, Unt, Cașcaval, Branza de vaci, Castraveți verzi, Pastrama de porc, Paine.	Ciorba taraneasca, Garnitura de varza calita cu carnati oltenesti, Paine.	Piept de pui la gratar, Garnitura de cartofi la cuptor, Paine.
02.04.2026	Ceai, Unt, Brânză topită, Mușchi file, Masline, Rosie, Pâine.	Ciorbă de pui, Pulpe de pui fara spate la cuptor, Garnitura de orez, Pâine.	Ficatei de pasare, Salata orientala, Pâine.
03.04.2026	Ceai, Unt, Brânză telemea, Muschi tiganesc, Rosie, Ardei gras, Pâine.	Ciorba de vacuta, Pulpa de porc la cuptor, Garnitura de cartofi piure, Pâine.	Spaghete milaneze, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT- DESODAT (9A) 28-31.03.2026 – 01-03.04.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
28.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Unt, Rosie, Paine. Suplimente : Banane.	Ciorba de pui, Cotlet de porc la cuptor, Garnitura de paste cu sos tomat, Paine. Suplimente : Mere.	Pulpe pui fara spate, Sote legume pentru diabet, Paine. Suplimente : Iaurt.
29.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorba de zarzavat, Pulpe de porc la cuptor, Garnitura de orez cu ciuperci, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la cuptor, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
30.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Branza topita, Rosie, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de vacuta, Ceafa de porc la gratar, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Mere.	Mamaliguta, branza de vaci, Ficategi de pasare, Paine. Suplimente : Iaurt.
31.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Biscuiti fara zahar, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de porc, Musaca de cartofi cu pulpa de porc, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la cuptor, Sote legume pentru diabet, Paine. Suplimente : Iaurt.
01.04.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Paine. Suplimente : Banane.	Ciorba taraneasca, Cotlet de porc la cuptor, Garnitura de varza calita, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la gratar, Garnitura de cartofi la cuptor, Paine. Suplimente : Iaurt.
02.04.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Rosie, Paine. Suplimente : Mere.	Supa de zarzavat, Fripta de porc la cuptor, Garnitura de orez, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la cuptor, Garnitura de piure spanac, Paine. Suplimente : Iaurt.
03.04.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Biscuiti fara zahar, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorba de vacuta, Pulpe pui fara spate, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Mere.	Ficategi de pasare, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT - SODAT (9B) 28-31.03.2026 - 01-03.04.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
28.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Mușchi file, Rosie, Paine. Suplimente : Banane.	Ciorba de pui, Cotlet de porc la cuptor, Garnitura de paste cu sos tomat, Paine. Suplimente : Mere.	Pulpe pui fara spate, Sote legume pentru diabet, Paine. Suplimente : Iaurt.
29.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Crenwursti, Ardei gras, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorba de zarzavat, Pulpe de porc la cuptor, Garnitura de orez cu ciuperci, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la cuptor, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
30.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Muschi tiganesc, Rosie, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de vacuta Ceafa de porc la gratar, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Mere.	Mamaliguta, branza de vaci, Ficatei de pasare, Paine. Suplimente : Iaurt.
31.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Biscuiti fara zahar, Sunca presata, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de porc, Musaca de cartofi cu pulpa de porc, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la cuptor, Sote legume pentru diabet, Paine. Suplimente : Iaurt.
01.04.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Pastrama de porc, Castraveti verzi, Paine. Suplimente : Banane.	Ciorba taraneasca, Cotlet de porc la cuptor, Garnitura de varza calita, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la gratar, Garnitura de cartofi la cuptor, Paine. Suplimente : Iaurt.
02.04.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Rosie, Mușchi file, Paine. Suplimente : Mre.	Supa de zarzavat, Fripta de porc la cuptor, Garnitura de orez, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la cuptor, Garnitura de piure spanac, Paine. Suplimente : Iaurt.
03.04.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Biscuiti fara zahar, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorba de vacuta, Pulpe pui fara spate, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Mere.	Ficatei de pasare, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM 5 HEPATIC DESODAT 28-31.03.2026 - 01-03.04.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
28.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de văcuță, Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Ficatei de pasare, Mamaliguta, Branza de vaci., Pâine. Suplimente : Iaurt.
29.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă de pui, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Mâncare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine. Suplimente : Iaurt.
30.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Pere.	Supă zarzavat, Piept de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine.	Pulpe de pui fara spate, Garnitura de legume mexicane, Pâine. Suplimente : Iaurt.
31.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă de văcuță, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Macaroane cu branza de vaci. Pâine. Suplimente : Iaurt.
01.04.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă taraneasca, Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi natur, Pâine.	Ghiveci dietetic cu aripi de pui, Pâine. Suplimente : Iaurt.
02.04.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pâine. Suplimente : Pere.	Supă de pui, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de orez, Pâine.	Ficatei de pasare, Sote de legume mexicane, Pâine. Suplimente : Compot.
03.04.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă de zarzavat, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Pulpe de pui fara spate, Mâncare de fasole verde, Pâine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

H.T.A./C.I.-DESODAT (10) 28 -31.03.2026 - 01-03.04.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
28.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de văcuță, Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Ficatei de pasare, Mamaliguta, Branza de vaci., Pâine
29.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă de pui, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Mâncare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine.
30.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Pere.	Supă zarzavat, Piept de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine.	Pulpe de pui fara spate, Garnitura de legume mexicane, Pâine.
31.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă de văcuță, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Macaroane cu branza de vaci. Pâine.
01.04.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă taraneasca, Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi natur, Pâine.	Ghiveci dietetic cu aripi de pui, Pâine.
02.04.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pâine. Suplimente : Pere.	Supă de pui, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de orez, Pâine.	Ficatei de pasare, Sote de legume mexicane, Pâine.
03.04.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă de zarzavat, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Pulpe de pui fara spate, Mâncare de fasole verde, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM NEOPLAZICI (RHNEO) 28-31.03.2026 – 01-03.04.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
28.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă taraneasca, Piept de pui la cuptor, Garnitură de paste, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.
29.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitura de orez, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Mamaliguta, branza de vaci, Piept de curcan, Pâine.
30.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Supă de zarzavat , Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Ficatei de pasare, Garnitura de legume mexicane, Pâine.
31.03.2026	Iaurt, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Supă taraneasca, Pulpe de pui fără spate, Garnitura de cartofi piure, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Piept de pui la cuptor, Sote legume, Pâine
01.04.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de pui, Piept de pui la gratar, Garnitură de cartofi natur, Pâine Suplimente : Iaurt.	Macaroane gratinate cu branza de vaci, Pâine.
02.04.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine Suplimente : Iaurt	Piept de pui la cuptor, Garnitura de legume asortate, Paine.
03.04.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă taraneasca, Piept de curcan la gratar, Sote de legume, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Ficatei de pasare, Garnitură de cartofi piure, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM SUPLIMENTAR 10A (RSUP 10A) 28-31.03.2026 – 01-03.04.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
28-31.03.2026 – 01-03.04.2026	Ceai, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Griș cu lapte/ Lapte/Iaurt.	Supă de zarzavat mixate.	Piept de curcan la cuptor / Piept de pui la cuptor / Ficatei de pasare. Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR - (RPO) 28-31.03.2026 – 01-03.04.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
28-31.03.2026 – 01-03.04.2026	Ceai neindulcit, Brânză de vaci, Iaurt.	Supă de pui.	Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR ZIUA 3-4 - (RPO 3-4) 28-31.03.2026 – 01-03.04.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
28-31.03.2026 – 01-03.04.2026	Ceai neindulcit, Brânză de vaci.	Supă de pui Perisoare dietetice de pasare	Ficatei pasare / Piept pui / Piept curcan, Sote morcovi / Sote dovlecei