

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
07.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Pipt de pui la grătar, Sote morcovi Pâine prăjită.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.
08.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de pui, Piept de curcan la cuptor, Garnitură cartofi natur, Pâine prăjită.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine prăjită
09.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi înăbusiți, Pâine prăjită,	Pipt de pui la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.
10.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de vacuta, Pipt de curcan la cuptor, Garnitura de orez, Mere coapte, Pâine prăjită.	Ficătei de pasăre, Sote legume, Pâine prăjită
11.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Pipt de pui la cuptor, Garnitură de cartofi natur, Pâine prăjită,	Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine prăjită.
12.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de pui, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de legume, Pâine prăjită.	Pipt de curcan la grătar, Sote morcovi, Pâine prăjită.
13.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Piept de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine prăjită.	Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine prăjită.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COLITA+ULCER GASTRO-DUODENAL (1B) 07 - 13.03.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
07.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă țărănească, Pipt de pui la grătar, Sote morcovi, Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume Pâine.
08.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă de pui, Piept de curcan la cuptor, Garnitură cartofi natur, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine..
09.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi înăbusiți, Pâine.	Pipt de pui la cuptor, Sote legume, Pâine.
10.03.2026	Iaurt, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de vâcuță, Pipt de curcan la cuptor, Garnitură de orez, Mere coapte, Pâine.	Ficătei de pasăre, Sote legume, Pâine.
11.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă de zarzavat, Pipt de pui la cuptor, Garnitură de cartofi natur, Pâine.	Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine.
12.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de pui, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de legume, Pâine.	Pipt de curcan la grătar, Sote morcovi, Pâine.
13.03.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă țărănească, Piept de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine.	Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COMPLET / PERSONAL MEDICAL DE GARDA (C) 07 - 13.03.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
07.03.2026	Ceai, Unt, Cașcaval, Mușchi file, Castraveți verzi, Măsline, Pâine.	Ciorbă de pui cu aripioare, Mâncare de mazăre, Pulpa de porc la cuptor, Pâine.	Pulpe de pui inferioare, Garnitură de orez, Pâine.
08.03.2026	Ceai, Unt, Brânză topită, Suncă presată, Ardei gras, Miere, Pâine.	Ciorbă de zarzavat, Musaca de cartofi cu pulpa de porc, Pâine.	Piept de pui la grătar, Garnitură de legume gratinate, Pâine.
09.03.2026	Ceai, Unt, Cașcaval, Măsline, Gem, Mușchi țigănesc, Rosie, Pâine.	Ciorbă de vacuță, Escalop de porc cu orez si ciuperci, Pâine.	Mămăliguță, Brânză telemea, Ou, Ficaței de pasare, Pâine.
10.03.2026	Ceai, Unt, Brânză topită, Măsline, Pastrama de porc, Castraveți verzi, Pâine.	Ciorbă țărănească de legume, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de varză călită, Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine.
11.03.2026	Ceai, Unt, Brânză telemea, Măsline, Roșie, Mușchi file, Pâine.	Ciorbă de zarzavat, Cotlet de porc la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Garnitură de legume mexicane, Pâine.
12.03.2026	Ceai, Unt, Cașcaval, Mușchi file, Castraveți verzi, Gem, Pâine.	Ciorbă rădăuțeană, Pulpă de porc la cuptor, Pilaf sarbesc, Pâine.	Mâncare de fasole verde cu pulpe de pui, Pâine.
13.03.2026	Ceai, Unt, Brânză topită, Măsline, Suncă presată, Ardei gras, Pâine.	Ciorbă de porc Iahnie de fasole cu cârnați oltenești, Salată de murături, Pâine.	Piept de pui la grătar, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT- DESODAT (9A) 07 - 13.03.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
07.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Ardei gras, Paine. Suplimente : Banane.	Supă țărănească, Cotlet de porc la cuptor, Garnitura de paste cu sos tomat, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Piept de pui la gratar, Sote legume, Paine. Suplimente : Iaurt.
08.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Biscuiti fara zahar, Paine. Suplimente : Portocale	Ciorbă de zarzavat, Musaca de cartofi cu pulpa de porc, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume pentru diabet, Paine. Suplimente : Iaurt.
09.03.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Ardei gras, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de văcuță , Friptura de porc la cuptor, Garnitura de orez si ciuperci, Paine. Suplimente : Compot mere fara zahar.	Piept de pui la gratar, Garnitura de piure spanac, Paine. Suplimente : Iaurt.
10.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Banane.	Ciorba taraneasca de legume, Friptură de porc la cuptor, Garnitura de varza calita, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la gratar, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Iaurt.
11.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Ou fiert, Roșie, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorba de zarzavat, Cotlet de porc, Garnitura de cartrofi piure, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Piept de pui la cuptor, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
12.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Pere.	Supă de pui, Friptura de porc la cuptor, Garnitura de orez, Paine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui, Sote legume, Paine. Suplimente : Iaurt.
13.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Roșie, Paine. Suplimente : Mere.	Supă țărănească, Cotlet de porc, Garnitura de cartofi la cuptor, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Piept de pui la gratar, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT - SODAT (9B) 07 - 13.03.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
07.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Ardei gras, Muschi tiganesc, Paine. Suplimente : Banane.	Supă țărănească, Cotlet de porc la cuptor, Garnitura de paste cu sos tomat, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Piept de pui la gratar, Sote legume, Paine. Suplimente : Iaurt.
08.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Biscuiti fara zahar, Sunca presata, Paine. Suplimente : Portocale	Ciorbă de zarzavat, Musaca de cartofi cu pulpa de porc, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume pentru diabet, Paine. Suplimente : Iaurt.
09.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Ardei gras, Muschi file, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de vâcuță , Friptura de porc la cuptor, Garnitura de orez si ciuperci, Paine. Suplimente : Compot mere fara zahar.	Piept de pui la gratar, Garnitura de piure spanac, Paine. Suplimente : Iaurt.
10.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Castraveți verzi, Pastrama de porc, Paine. Suplimente : Banane.	Ciorba taraneasca de legume, Friptură de porc la cuptor, Garnitura de varza calita, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la gratar, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Iaurt.
11.03.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Ou fiert, Roșie, Muschi tiganesc, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorba de zarzavat, Cotlet de porc, Garnitura de cartofi piure, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Piept de pui la cuptor, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
12.03.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Muschi file, Paine. Suplimente : Pere.	Supă de pui, Friptura de porc la cuptor, Garnitura de orez, Paine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui, Sote legume, Paine. Suplimente : Iaurt.
13.03.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Roșie, Sunca presata, Paine. Suplimente : Mere.	Supă țărănească, Cotlet de porc, Garnitura de cartofi la cuptor, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Piept de pui la gratar, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM 5 HEPATIC DESODAT 07 - 13.03.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
07.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă țărănească, Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Rasol vita, Sote legume, Pâine. Suplimente : Compot.
08.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine.	Mămăliguță, Brânză de vaci, Piept de curcan la cuptor, Pâine. Suplimente : Iaurt.
09.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă zarzavat, Piept de pui la cuptor, Garnitură de paste, Pâine.	Mâncare de fasole verde cu pulpe de pui, Pâine. Suplimente : Iaurt.
10.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de vacuță, Piept de curcan la grătar, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Suplimente : Iaurt. Pâine.
11.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă de găluste, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine.	Ghiveci dietetic cu carne de vita, Pâine. Suplimente : Compot.
12.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de pui, Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi înăbusiți, Pâine.	Ficatei de pasare, Garnitură de legume mexicane, Paine. Suplimente : Iaurt.
13.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Gem, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă țărănească, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Piept de pui la gratar, Piure spanac, Pâine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

H.T.A./C.I. - DESODAT (10) 07 - 13.03.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
07.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți, Pâine.	Supă țărănească, Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Rasol vita, Sote legume, Pâine. Suplimente : Compot.
08.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Pâine.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine.	Mămăliguță, Brânză de vaci, Piept de curcan la cuptor, Pâine. Suplimente : Iaurt.
09.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine.	Supă zarzavat, Piept de pui la cuptor, Garnitură de paste, Pâine.	Mâncare de fasole verde cu pulpe de pui, Pâine. Suplimente : Iaurt.
10.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine.	Supă de vacuță, Piept de curcan la grătar, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Suplimente : Iaurt. Pâine.
11.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Gem, Pâine.	Supă de găluste, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine.	Ghiveci dietetic cu carne de vita, Pâine. Suplimente : Compot.
12.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine.	Supă de pui, Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi înăbusiți, Pâine.	Ficatei de pasare, Garnitură de legume mexicane, Paine. Suplimente : Iaurt.
13.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Gem, Pâine.	Supă țărănească, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Piept de pui la gratar, Piure spanac, Pâine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"
REGIM NEOPLAZICI (RHNEO) 07 - 13.03.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
07.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine. Suplimente : Compot.	Piept de pui la cuptor, Garnitură de legume mexicane. Pâine.
08.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă cu galuste, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine. Suplimente : Compot.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de legume mexicane, Pâine.
09.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Ficatei de pasare, Sote legume, Pâine.
10.03.2026	Iaurt, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă țărănească, Piept de curcan la grătar, Garnitura de orez, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de legume asortate, Paine.
11.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine. Suplimente : Compot.	Piept de curcan la grătar, Sote legume mexicane, Pâine.
12.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de pui, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Macaroane gratinate cu brânză de vaci, Pâine.
13.03.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Supă cu galuste, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine. Suplimente : Compot.	Piept de pui la cuptor, Sote legume, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM SUPLIMENTAR 10A (RSUP 10A) 07 - 13.03.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
07 - 13.03.2026	Ceai, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Griș cu lapte/ Lapte/Iaurt.	Supă de zarzavat mixate.	Piept de curcan la cuptor / Piept de pui la cuptor / Ficatei de pasare. Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR - (RPO) 07 - 13.03.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
07 - 13.03.2026	Ceai neindulcit, Brânză de vaci, Iaurt.	Supă de pui.	Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR ZIUA 3-4 - (RPO 3-4) 07 - 13.03.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
07 - 13.03.2026	Ceai neindulcit, Brânză de vaci.	Supă de pui Perisoare dietetice de pasare	Ficatei pasare / Piept pui / Piept curcan, Sote morcovi / Sote dovlecei