

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"
COLITĂ, RECTOCOLITĂ, H.D.S. (4) 20 – 26.12.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
20.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Rasol de vita, Garnitură de cartofi natur, Mere coapte, Pâine prăjită.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.
21.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de pui, Piept de curcan la gratar, Sote morcovi, Pâine prăjită.	Ficătei de pasăre, Sote legume, Pâine prăjită
22.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de vacuta, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine prăjită,	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine prăjită
23.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de cartofi inabusiti, Pâine prăjită.	Pipt de curcan la grătar, Sote legume, Pâine prăjită
24.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Pipt de curcan la cuptor, Garnitură de paste, Pâine prăjită,	Ficătei de pasăre, Sote legume, Pâine prăjită
25.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de pui, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine prăjită.	Pipt de pui la grătar, Sote legume, Pâine prăjită.
26.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Rasol de vita, Garnitură de cartofi la cuptor, Mere coapte, Pâine prăjită.	Pulpe de pui fla cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"
COLITA+ULCER GASTRO-DUODENAL (1B) 20 - 26.12.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
20.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de zarzavat, Rasol de vita, Garnitură de cartofi natur, Mere coapte, Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine.
21.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de pui, Piept de curcan la gratar, Sote morcovi, Pâine.	Ficătei de pasăre, Sote legume, Pâine.
22.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă de vacuta, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine.
23.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă țărănească, Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de cartofi inabusiti, Pâine.	Pipt de curcan la grătar, Sote legume, Pâine.
24.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă de zarzavat, Pipt de curcan la cuptor, Garnitură de paste, Pâine.	Ficătei de pasăre, Sote legume, Pâine.
25.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de pui, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine.	Pipt de pui la grătar, Sote legume, Pâine.
26.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă țărănească, Rasol de vita, Garnitură de cartofi la cuptor, Mere coapte, Pâine.	Pulpe de pui fla cuptor, Sote morcovi, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**COMPLET / PERSONAL MEDICAL DE GARDA (C) 20 - 26.12.2025**

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
20.12.2025	Ceai, Unt, Brânză telemea, Castraveți verzi, Sunca presata, Miere, Pâine.	Ciorbă de vacuță, Musaca de cartofi cu pulpa de porc, Pâine.Pâine.	Piept de pui la grătar, Garnitură de legume gratinate, Pâine..
21.12.2025	Ceai,Unt, Cașcaval, Ou fiert, Mușchi țigănesc, Roșie, Pâine..	Ciorbă cu aripi de pui, Mancare de mazare, Cotlet de porc la cuptor, Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine.
22.12.2025	Ceai, Unt, Brânză topită, Gem, Ardei gras, Crenvursti, Mustar, Pâine.	Ciorbă țărănească de legume, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Garnitură de legume mexicane, Placinta cu branza de vaci, Pâine.
23.12.2025	Ceai, Unt, Brânză telemea, Pastrama de porc, Castraveți verzi, Rosie, Pâine.	Ciorbă de zarzavat, Friptura de porc la cuptor, Garnitură de varză călită, Pâine.	Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine.
24.12.2025	Ceai,Unt, Cașcaval, Roșie, Suncă presată, Castraveți verzi, Pâine.	Ciorbă de vacuță, Cotlet de porc la cuptor, Pilaf sarbesc, Pâine.	Mamaliuta, branza telemea, ou, smantana, Pâine.
25.12.2025	Ceai, Unt, Brânză topită, Mușchi țigănesc, Roșie, Ardei gras Pâine.	Ciorbă de pui, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Ficatei de pasare, Garnitura de legume gratinate, Pâine.
26.12.2025	Ceai,Unt, Cașcaval, Măsline, Suncă presată, Castraveți verzi Pâine.	Ciorbă a la grec Friptura de porc la cuptor, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine.	Piept de pui la grătar, Sote legume, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT- DESODAT (9A) 20 – 26.12.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNȚ	SEARA
20.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Biscuiti fara zahar, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de vâcuță, Musaca de cartofi cu pulpa de porc, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la gratar, Sote legume pentru diabet, Paine. Suplimente : Iaurt.
21.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Castraveți verzi, Rosie, Paine. Suplimente : Mere.	Supă de pui, Cotlet de porc, Garnitura de paste si sos tomat, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Pulpe de pui la cuptor, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt..
22.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topita, Ardei gras, Paine. Suplimente : Pere.	Ciorba taraneasca de legume, Friptura de porc la cuptor, Garnitura de orez si ciuperci, Paine. Suplimente : Compot mere fara zahar.	Piept de pui la gratar, Garnitura de piure spanac, Paine. Suplimente : Iaurt.
23.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Ciorba de zarzavat, Friptură de porc la cuptor, Garnitura de varza calita, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la gratar, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Iaurt.
24.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Roșie, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de vâcuță, Cotlet de porc, Garnitura de paste, Paine. Suplimente : Mere..	Ficatei de pasare , Sote flegume, Paine. Suplimente : Iaurt.
25.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topita, Roșie, Ardei gras, Paine. Suplimente : Pere.	Supă de pui, Ceafa de porc la gratar, Garnitura de cartofi piure, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la cuptor, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
26.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Pere.	Ciorbă a la grec, Friptură de porc la cuptor, Garnitura de orez, Paine. Suplimente : Portocale.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Paine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT - SODAT (9B) 20 - 26.12.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNȚ	SEARA
20.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Biscuiti fara zahar, Sunca presata, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de vâcuță, Musaca de cartofi cu pulpa de porc, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la gratar, Sote legume pentru diabet, Paine. Suplimente : Iaurt.
21.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Muschi tiganesc, Ou fiert, Castraveți verzi, Roșie, Paine. Suplimente : Mere.	Supă de pui, Cotlet de porc, Garnitura de paste si sos tomat, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Pulpe de pui la cuptor, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt..
22.11.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topita, Crenvursti, Ardei gras, Paine. Suplimente : Pere.	Ciorba taraneasca de legume, Friptura de porc la cuptor, Garnitura de orez si ciuperci, Paine. Suplimente : Compot mere fara zahar.	Piept de pui la gratar, Garnitura de piure spanac, Paine. Suplimente : Iaurt.
23.11.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pastrama de porc, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Ciorba de zarzavat, Friptură de porc la cuptor, Garnitura de varza calita, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la gratar, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Iaurt.
24.11.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Roșie, Sunca presata, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de vâcuță, Cotlet de porc, Garnitura de paste, Paine. Suplimente : Mere..	Ficatei de pasare , Sote flegume, Paine. Suplimente : Iaurt.
25.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topita, Roșie, Ardei gras, Muschi tiganesc, Paine. Suplimente : Pere.	Supă de pui, Ceafa de porc la gratar, Garnitura de cartofi piure, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la cuptor, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
26.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Sunca presata, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Pere.	Ciorbă a la grec, Friptură de porc la cuptor, Garnitura de orez, Paine. Suplimente : Portocale.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Paine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM 5 HEPATIC DESODAT 20 - 26.12.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNȚ	SEARA
20.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pâine. Suplimente : Pere.	Supă zarzavat, Ardei umplut cu carne de vita, Pâine.	Mancare de fasole verde, Pulpe de pui la cuptor Pâine. Suplimente : Biscuiti.
21.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă cu galuste, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Ghiveci dietetic cu aripi de pui, Pâine. Suplimente : Iaurt.
22.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă de vacuță, Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Suplimente : Iaurt. Pâine
23.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă taranească, Pulpe pui fara spate, Garnitură de orez, Pâine.	Ficatei de pasare, Sote legume, Suplimente : Iaurt. Pâine.
24.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pâine. Suplimente : Pere.	Supă zarzavat, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Mancare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine. Suplimente : Mere.
25.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Rosie, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă de pui, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Suplimente : Iaurt. Pâine.
26.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine. Suplimente : Pere.	Supă taraneasca, Rasol de vita, Garnitura de orez Pâine.	Ghiveci dietetic cu aripi de pui, Pâine. Suplimente : Compot.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**H.T.A./C.I. - DESODAT (10) 20 - 26.12.2025**

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
20.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pâine.	Supă zarzavat, Ardei umplut cu carne de vita, Pâine.	Mancare de fasole verde, Pulpe de pui la cuptor Pâine.
21.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă cu galuste, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Ghiveci dietetic cu aripi de pui, Pâine.
22.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine.	Supă de vacuță, Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Pâine
23.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine.	Supă taranească, Pulpe pui fara spate, Garnitură de orez, Pâine.	Ficatei de pasare, Sote legume, Pâine.
24.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Pâine.	Supă zarzavat, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Mancare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine.
25.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Rosie, Pâine.	Supă de pui, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci,. Pâine.
26.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine.	Supă taraneasca, Rasol de vita, Garnitura de orez, Pâine.	Ghiveci dietetic cu aripi de pui, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM NEOPLAZICI (RHNEO) 20 - 26.12.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
20.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă de zarzavat, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de paste, Pâine, Suplimente : Iaurt.	Pulpe de pui la cuptor Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine.
21.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Ou fiert, Pâine. Suplimente : Banane..	Supă cu galuste, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi piure, Pâine. Suplimente : Biscuiți.	Ficatei de pasare, Sote legume mexicane, Pâine.
22.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă țărănească, Piept de curcan la gratar, Garnitura de orez, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de legume, Pâine.
23.12.2025	Iaurt, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Piept de curcan la grătar, Garnitură de legume asortate, Paine.
24.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Supă țărănească, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de paste, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Mancare de fasole verde, Pulpe de pui la cuptor, Pâine.
25.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte	Supă de pui, Piept de pui la gratar, Garnitură de orez, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Ficatei de pasare, Sote legume, Pâine.
26.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Ghiveci dietetic de legume, Piept de pui la cuptor, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**REGIM SUPLIMENTAR 10A (RSUP 10A) 20 - 26.12.2025**

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
20 - 26.12.2025	Ceai, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Griș cu lapte/ Lapte/Iaurt.	Supă de zarzavat mixate.	Piept de curcan la cuptor / Piept de pui la cuptor / Ficatei de pasare. Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR - (RPO) 20 - 26.12.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
20 - 26.12.2025	Ceai neindulcit, Brânză de vaci, Iaurt.	Supă de pui.	Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR ZIUA 3-4 - (RPO 3-4) 20 - 26.12.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
20 - 26.12.2025	Ceai neindulcit, Brânză de vaci.	Supă de pui Perisoare dietetice de pasare	Ficatei pasare / Piept pui / Piept curcan, Sote morcovi / Sote dovlecei