

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**COLITĂ, RECTOCOLITĂ, H.D.S. (4) 27–31.12.2025 01-02.01.2026**

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
27.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine prăjită.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine prăjită
28.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de orez, Mere coapte, Pâine prăjită.	Pipt de pui la grătar, Sote legume, Pâine prăjită.
29.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi inbăusiti, Mere coapte, Pâine prăjită,	Ficătei de pasăre, Sote legume, Pâine prăjită
30.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de pui, Pipt de curcan la grătar, Sote morcovi, Pâine prăjită.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită
31.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de vacuță, Rasol de vită, Garnitură de orez, Mere coapte, Pâine prăjită,	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine prăjită
01.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine prăjită.	Pipt de pui la grătar, Sote legume, Pâine prăjită.
02.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Pipt de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi natur, Mere coapte, Pâine prăjită.	Pulpe de pui cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COLITA+ULCER GASTRO-DUODENAL (1B) 27- 31.12.2025 01-02.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
27.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine.
28.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de orez, Mere coapte, Pâine.	Pipt de pui la grătar, Sote legume, Pâine.
29.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă țărănească, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi înbăusiti, Mere coapte, Pâine.	Ficătei de pasăre, Sote legume, Pâine.
30.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă de pui, Pipt de curcan la grătar, Sote morcovi, Pâine prăjită.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine.
31.12.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de vâcuță, Rasol de vită, Garnitură de orez, Mere coapte, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine.
01.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Pipt de pui la grătar, Sote legume, Pâine.
02.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Pipt de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi natur, Mere coapte, Pâine.	Pulpe de pui cuptor, Sote legume, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COMPLET / PERSONAL MEDICAL DE GARDA (C) 27-31.12.2025 01-02.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNȚ	SEARA
27.12.2025	Ceai, Unt, Brânză telemea, Ardei gras, Crenwursti, Mustar, Pâine.	Ciorbă de găluște, Cotlet de porc la cuptor, Pilaf sarbesc, Pâine.	Piept de pui la grătar, Garnitură de sote fasole verde, Pâine..
28.12.2025	Ceai, Unt, Brânză topită, Mușchi țiğănesc, Roșie, Castraveți verzi, Pâine..	Ciorbă de vacuță, Ostropel de pui cu mamaliguta, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine.
29.12.2025	Ceai, Unt, Brânză telemea, Ardei gras, Roșie, Suncă presată, Pâine.	Ciorbă țărănească de legume, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de varza calita, Pâine.	Piept de curcan la gratar, Garnitură de orez, Pâine.
30.12.2025	Ceai,Unt, Cașcaval, Crenwursti, Mustar, Ardei gras, Pâine.	Ciorbă de pui, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Ficatei de pasare, Garnitura de legume gratinate, Pâine.
31.12.2025	Ceai, Unt, Brânză topită, Mușchi țiğănesc, Roșie, Masline, Pâine.	Ciorbă de porc, Musaca de cartofi cu pulpa de porc, Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine.
01.01.2026	Ceai, Unt, Brânză telemea, Suncă presată, Castraveți verzi, Gem, Pâine.	Ciorbă de vacuță, Friptura de porc la cuptor, Garnitură de orez, Pâine.	Mămăligută, brânză telemea, ou, smântână, Ficatei de pasare, Pâine.
02.01.2026	Ceai,Unt, Cașcaval, Măsline, Pastrama de porc, Roșie, Pâine.	Ciorbă a la grec Cotlet de porc la cuptor, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine.	Piept de pui la grătar, Sote legume, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT- DESODAT (9A) 27-31.12.2025 01-02.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
27.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Biscuiti fara zahar, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă țărănească, Cotlet de porc la cuptor, Pilaf sarbesc, Pâine.	Piept de pui la gratar, Garnitura de piure spanac, Paine Suplimente : Iaurt.
28.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topita, Castraveți verzi, Rosie, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de vâcuță, Ostropel de pui cu mamaliguta, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi înăbușiți, Paine. Suplimente : Iaurt..
29.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Ardei gras, Rosie, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Ciorbă țărănească de legume, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de varza calita, Pâine.	Piept de curcan la gratar, Garnitura de orez, Paine. Suplimente : Iaurt.
30.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topita, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de pui, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Ficatei de pasare, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Iaurt.
31.12.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Pere.	Ciorbă de porc, Musaca de cartofi cu pulpa de porc, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Garnitura de piure spanac, Paine Suplimente : Iaurt.
01.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topita, Ardei gras, Biscuiti fara zahar, Paine. . Suplimente : Portocale.	Ciorbă de vâcuță, Friptura de porc la cuptor, Garnitură de orez, Pâine.	Piept de pui la gratar, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
02.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Pere.	Ciorbă a la grec Cotlet de porc la cuptor, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Paine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM 5 HEPATIC DESODAT 27-31.12.2025 01-02.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNȚ	SEARA
27.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă cu galuste, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Ficatei de pasare, Garnitură de piure spanac, Pâine. Suplimente : Iaurt.
28.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Ardei gras, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă de vâcuță, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Piept de pui la gratar, Sote legume, Pâine. Suplimente : Iaurt.
29.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Gem, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă de pui cu aripi, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Pâine. Suplimente : Iaurt.
30.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Ardei gras, Pâine. Suplimente : Pere.	Supă zarzavat, Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Mancare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine. Suplimente : Compot.
31.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Castraveți verzi, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă taraneasca, Ardei umplut cu carne de vita, Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine. Suplimente : Compot.
01.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Rosie, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă cu galuste, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Ficatei de pasare, Sote legume, Pâine. Suplimente : Iaurt.
02.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine. Suplimente : Pere.	Supă taraneasca, Rasol de vita, Garnitura de orez Pâine.	Ghiveci dietetic cu aripi de pui, Pâine. Suplimente : Compot.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

H.T.A./C.I. - DESODAT (10) 27-31.12.2025 01-02.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
27.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine.	Supă cu galuste, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Ficatei de pasare, Garnitură de piure spanac, Pâine.
28.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Ardei gras, Pâine.	Supă de vâcuță, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Piept de pui la gratar, Sote legume, Pâine.
29.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Gem, Pâine.	Supă de pui cu aripi, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Pâine.
30.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Ardei gras, Pâine.	Supă zarzavat, Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Mancare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine.
31.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Castraveți verzi, Pâine.	Supă taraneasca, Ardei umplut cu carne de vita, Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine.
01.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Rosie, Pâine.	Supă cu galuste, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Ficatei de pasare, Sote legume, Pâine.
02.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine.	Supă taraneasca, Rasol de vita, Garnitura de orez Pâine.	Ghiveci dietetic cu aripi de pui, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**REGIM NEOPLAZICI (RHNEO) 27-31.12.2025 01-02.01.2026**

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
27.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă cu galuste, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Piept de pui la gratar, Garnitură de fasole verde, Pâine.
28.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine. Suplimente : Compot.	Piept de pui la gratar, Sote legume, Pâine.
29.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi înăbusiți, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Macaroane cu branza de vaci, Pâine.
30.12.2025	Iaurt, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă de zarzavat, Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi piure, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Ficatei de pasare, Sote legume, Paine.
31.12.2025	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Supă țărănească, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Piept de pui la cuptor, Garnitură de piure spanac Pâine.
01.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Piept de pui la gratar, Sote legume, Pâine.
02.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Supă de zarzavat, Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi înăbusiți, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Ficatei de pasare, Sote legume, Paine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**REGIM SUPLIMENTAR 10A (RSUP 10A) 27-31.12.2025 01-02.01.2026**

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
27-31.12.2025 01-02.01.2026	Ceai, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Griș cu lapte/ Lapte/Iaurt.	Supă de zarzavat mixate.	Piept de curcan la cuptor / Piept de pui la cuptor / Ficatei de pasare. Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR - (RPO) 27-31.12.2025 01-02.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
27-31.12.2025 01-02.01.2026	Ceai neindulcit, Brânză de vaci, Iaurt.	Supă de pui.	Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR ZIUA 3-4 - (RPO 3-4) 27-31.12.2025 01-02.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
27-31.12.2025 01-02.01.2026	Ceai neindulcit, Brânză de vaci.	Supă de pui Perisoare dietetice de pasare	Ficatei pasare / Piept pui / Piept curcan, Sote morcovi / Sote dovlecei