

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM 5 HEPATIC DESODAT 03 – 09.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
03.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Ardei gras, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă de vâcuță, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Suplimente : Iaurt. Pâine.
04.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Castraveți verzi, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă de pui cu aripi,, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Piept de pui la gratar, Sote legume, Pâine. Suplimente : Iaurt.
05.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Ardei gras, Pâine. Suplimente : Pere.	Supă de pui, Rasol de vita, Garnitura de orez, Pâine.	Ficatei de pasare, Garnitura de piure spanac, Suplimente : Iaurt. Pâine.
06.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine. Suplimente : Mere.	Supă cu galuste, Pulpe pui fara spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Piept de curcan la cuptor, Garnitura de legume mexicane, Suplimente : Iaurt. Pâine.
07.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Ardei gras, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă zarzavat, Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Mancare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine. Suplimente : Mere.
08.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Gem, Pâine. Suplimente : Portocale.	Supă taraneasca, Piept de pui la cuptor, Garnitură de paste, Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Suplimente : Iaurt. Pâine.
09.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine. Suplimente : Pere.	Supă de vâcuță, Pulpe pui fara spate, Garnitura de orez Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Suplimente : Iaurt. Pâine.

COLITĂ, RECTOCOLITĂ, H.D.S. (4) 03-09.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
03.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de vacuta, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Mere coapte, Pâine prăjită.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine prăjită.
04.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Piept de de pui la cuptor, Garnitură de paste Pâine prăjită.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine prăjită.
05.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de pui, Rasol de vita, Garnitura de cartofi natur, Pâine prăjită.	Ficătei de pasăre, Sote legume, Pâine prăjită.
06.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de cartofi la cuptor, Pâine prăjită.	Pipt de pui la grătar, Sote morcovi, Pâine prăjită.
07.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de vacuta, Pipt de curcan la cuptor, Garnitură de orez, Pâine prăjită,	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine prăjită.
08.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine prăjită.	Pipt de pui la grătar, Sote legume, Pâine prăjită.
09.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă de pui, Rasol de vita, Garnitură de orez, Mere coapte, Pâine prăjită.	Ficătei de pasăre, Sote legume, Pâine prăjită.

COLITA+ULCER GASTRO-DUODENAL (1B) 03-09.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
03.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de vacuta, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Mere coapte, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine.
04.01.2026	Iaurt, Brânză de vaci, Pâine.	Supă țărănească, Piept de de pui la cuptor, Garnitură de paste Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine.
05.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă de pui, Rasol de vita, Garnitura de cartofi natur, Pâine.	Ficătei de pasăre, Sote legume, Pâine.
06.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de cartofi la cuptor, Pâine.	Pipt de pui la grătar, Sote morcovi, Pâine.
07.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă de vacuta, Pipt de curcan la cuptor, Garnitură de orez, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine.
08.01.2026	Iaurt, Brânză de vaci, Pâine.	Supă țărănească, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Pipt de pui la grătar, Sote legume, Pâine.
09.01.2026	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă de pui, Rasol de vita, Garnitură de orez, Mere coapte, Pâine .	Ficătei de pasăre, Sote legume, Pâine.

COMPLET / PERSONAL MEDICAL DE GARDA (C) 03 – 09.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNȚ	SEARA
03.01.2026	Ceai, Unt, Cascaval, Crenvursti, Mustar Ardei gras, Pâine.	Ciorbă de vacuță, Friptura de porc la cuptor, Garnitură de varză călită, Pâine.	Piept de pui la grătar, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.
04.01.2026	Ceai, Unt, Brânză telemea, Ou fiert, Suncă presată, Roșie, Pâine..	Ciorbă țărănească de legume, Ostropel de pui cu mamaliguta, Pâine.	Piept de pui la grătar, Garnitură de orez, Pâine.
05.01.2026	Ceai, Unt, Brânză topită, Mușchi țigănesc,, Castraveți verzi, Gem, Pâine.	Ciorbă de zarzavat, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de cartofi piure, Salata de varza, Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de legume mexicane, Pâine.
06.01.2026	Ceai, Unt, Cascaval, Crenvursti, Mustar Ardei gras, Pâine.	Supa cu galuste, Cotlet de porc la cuptor, Pilaf sarbesc, Pâine.	Piept de curcan la gratar, Mancare de fasole verde, Pâine.
07.01.2026	Ceai, Unt, Brânză telemea, Roșie, Suncă presată, Castraveți verzi, Pâine.	Ciorbă de vacuță, Friptura de porc la cuptor, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine.	Mamaliuta, branza telemea, ou, smantana, Ficatei de pasare, Pâine.
08.01.2026	Ceai, Unt, Cascaval, Mușchi țigănesc, Roșie, Ardei gras Pâine.	Ciorbă țărănească, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de legume gratinate, Pâine.
09.01.2026	Ceai,Unt, Brânză topită, Măsline, Pastrama de porc, Castraveți verzi Pâine.	Ciorbă de porc Cotlet de porc la cuptor, Garnitură de varză călită, Pâine.	Piept de pui la grătar, Garnitură de cartofi taranesti, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT- DESODAT (9A) 03 – 09.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
03.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Biscuiti fara zahar, Paine. Suplimente : Mere..	Ciorbă de vacuță, Friptura de porc la cuptor, Garnitură de varză călită, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la grătar, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine. Suplimente : Iaurt.
04.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Castraveți verzi, Rosie, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă țărănească de legume, Ostropel de pui cu mamaliguta, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la grătar, Garnitură de orez, Paine. Suplimente : Iaurt..
05.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topita, Ardei gras, Paine. Suplimente : Pere.	Ciorbă de zarzavat, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de cartofi piure, Salata de varza, Pâine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de legume, Paine. Suplimente : Iaurt.
06.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Supa de pui, Cotlet de porc la cuptor, Pilaf sarbesc. Pâine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la gratar, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
07.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Roșie, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de vacuță, Friptura de porc la cuptor, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine. Suplimente : Mere..	Mamaliuta, branza telemea, ou, smantana, Ficatei de pasare, Suplimente : Iaurt.
08.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topita, Roșie, Ardei gras, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă țărănească, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de cartofi piure, Pâine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de legume gratinate, Suplimente : Iaurt.
09.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Castraveți verzi, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de zarzavat, Cotlet de porc la cuptor, Garnitură de varză călită, Pâine. Suplimente : Mere..	Piept de pui la grătar, Garnitură de cartofi taranesti, Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT - SODAT (9B) 03 - 09.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
03.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Biscuiti fara zahar, Crenwursti, Paine. Suplimente : Mere..	Ciorbă de vâcuță, Friptura de porc la cuptor, Garnitură de varză călită, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la grătar, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine. Suplimente : Iaurt.
04.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Castraveți verzi, Rosie, Sunca presata, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă țărănească de legume, Ostropel de pui cu mamaliguta, Paine. Suplimente : Mere.	Piept de pui la grătar, Garnitură de orez, Paine. Suplimente : Iaurt..
05.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topita, Ardei gras, Muschi tiganesc, Paine. Suplimente : Pere.	Ciorbă de zarzavat, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de cartofi piure, Salata de varza, Pâine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de legume, Paine. Suplimente : Iaurt.
06.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Crenwursti, Paine. Suplimente : Biscuiti fara zahar.	Supa de pui, Cotlet de porc la cuptor, Pilaf sarbesc. Pâine. Suplimente : Mere.	Piept de curcan la gratar, Sote fasole verde, Paine. Suplimente : Iaurt.
07.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Roșie, Castraveți verzi, Sunca presata, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de vâcuță, Friptura de porc la cuptor, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine. Suplimente : Mere..	Mamaliuta, branza telemea, ou, smantana, Ficatei de pasare, Suplimente : Iaurt.
08.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topita, Roșie, Ardei gras, Muschi tiganesc, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă țărănească, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de cartofi piure, Pâine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui la cuptor, Garnitura de legume gratinate, Suplimente : Iaurt.
09.01.2026	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Castraveți verzi, Pastrama de porc, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de zarzavat, Cotlet de porc la cuptor, Garnitură de varză călită, Pâine. Suplimente : Mere..	Piept de pui la grătar, Garnitură de cartofi taranesti, Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

H.T.A./C.I. - DESODAT (10) 03-09.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
03.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Ardei gras, Pâine.	Supă de vâcuță, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Pâine.
04.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ardei gras, Castraveți verzi, Pâine.	Supă de pui cu aripi,, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Piept de pui la gratar, Sote legume, Pâine.
05.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Ardei gras, Pâine.	Supă de pui, Rasol de vita, Garnitura de orez, Pâine.	Ficatei de pasare, Garnitura de piure spanac, Pâine.
06.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine.	Supă cu galuste, Pulpe pui fara spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Piept de curcan la cuptor, Garnitura de legume mexicane, Pâine.
07.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Rosie, Ardei gras, Pâine.	Supă zarzavat, Piept de curcan la gratar, Garnitură de cartofi inabusiti, Pâine.	Mancare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine.
08.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Gem, Pâine.	Supă taraneasca, Piept de pui la cuptor, Garnitură de paste, Pâine.	Pulpe de pui la cuptor, Sote legume, Pâine.
09.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveți verzi, Pâine.	Supă de vâcuță, Pulpe pui fara spate, Garnitura de orez Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM NEOPLAZICI (RHNEO) 03 – 09.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNȚ	SEARA
03.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spine, Garnitura de orez, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Pulpe de pui la cuptor, Sote fasole verde, Pâine.
04.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Ou fiert, Pâine. Suplimente : Banane..	Supă țărănească, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Piept de curcan la grătar, Garnitură de legume asortate, Paine.
05.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spine, Garnitură de cartofi înăbusiți, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Macaroane cu branza de vaci, Pâine.
06.01.2026	Iaurt, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Ou fiert, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă cu galuste, Piept de pui la gratar, Garnitură de orez, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Ficatei de pasare, Sote legume, Pâine.
07.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Supă de zarzavat, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Mancare de fasole verde, Pulpe de pui la cuptor, Pâine.
08.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte	Supă de pui, Pulpe de pui fără spine, Garnitură de cartofi înăbusiți, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Macaroane cu branza de vaci, Pâine
09.01.2026	Ceai, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Supă țărănească, Pulpe de pui la cuptor, Garnitură de orez, Pâine. Pâine. Suplimente : Iaurt.	Ghiveci dietetic de legume, Piept de pui la cuptor, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM SUPLIMENTAR 10A (RSUP 10A) 03 – 09.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
03 – 09.01.2026	Ceai, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Griș cu lapte/ Lapte/Iaurt.	Supă de zarzavat mixate.	Piept de curcan la cuptor / Piept de pui la cuptor / Ficategi de pasare. Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR - (RPO) 03 – 09.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
03 – 09.01.2026	Ceai neindulcit, Brânză de vaci, Iaurt.	Supă de pui.	Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR ZIUA 3-4 - (RPO 3-4) 03 – 09.01.2026

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
03 – 09.01.2026	Ceai neindulcit, Brânză de vaci.	Supă de pui Perisoare dietetice de pasare	Ficategi pasare / Piept pui / Piept curcan, Sote morcovi / Sote dovlecei