

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COLITĂ, RECTOCOLITĂ, H.D.S. (4) 01- 07.11.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
01.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă țărănească, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de orez cu morcovi, Pâine prăjită, Mere coapte.	Pulpe inferioare, Sote legume, Pâine prăjită.
02.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine prăjită, Mere coapte.	Piept de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.
03.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă cu piept de pui, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi natur, Pâine prăjită,	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine prăjită.
04.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Rasol vită cu orez, Pâine prăjită. Mere coapte.	Piept de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.
05.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă taraneasca, Pulpe de pui fara spate, Garnitura de cartofi inabusiti, Pâine prăjită, Mere coapte.	Ficatei de pasare, Sote legume, Pâine prăjită.
06.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine prăjită.	Supă cu piept de pui, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de pasate, Pâine prăjită,	Pulpe inferioare, Sote legume, Pâine prăjită.
07.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine prăjită.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de orez cu morcovi, Pâine prăjită.	Piept de curcan la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită..

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COLITA+ULCER GASTRO-DUODENAL (1B) 01- 07.11.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
01.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine	Supă țărănească, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de orez cu morcovi, Pâine, Mere coapte.	Pulpe inferioare, Sote legume, Pâine.
02.11.2025	Iaurt, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fără spate, Sote legume, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine.
03.11.2025	Iaurt, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă cu piept de pui, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi natur, Pâine.	Macaroane cu brânză de vaci fără ou și fără zahăr. Pâine.
04.11.2025	Iaurt, Brânză de vaci, Pâine.	Supă de zarzavat, Rasol vită cu orez, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Sote morcovi, Pâine prăjită.
05.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine.	Supă taraneasca, Pulpe de pui fara spate, Garnitura de cartofi inabusiti, Pâine, Mere coapte.	Ficatei de pasare, Sote legume, Pâine.
06.11.2025	Iaurt, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Pâine.	Supă cu piept de pui, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de pasate, Pâine.	Pulpe inferioare, Sote legume, Pâine.
07.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Pâine	Supă de zarzavat, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de orez cu morcovi, Pâine,	Piept de curcan la cuptor, Sote morcovi, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

COMPLET / PERSONAL MEDICAL DE GARDA (C) 01- 07.11.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
01.11.2025	Ceai, Brânză topită, Gem porționat, Unt, Mușchi țigănesc, Roșie, Pâine.	Ciorbă de pui cu aripioare, Cotlet de porc la cuptor, Mâncare de mazăre, Pâine.	Pulpe inferioare, Garnitură de cartofi gratinați, Pâine.
02.11.2025	Ceai, Miere, Unt, Cașcaval, Șuncă presată, Roșie, Pâine.	Ciorbă de zarzavat, Ceafă de porc la grătar, Garnitură de orez cu ciuperci, Pâine.	Mâncare de măsline cu carne de porc, Pâine.
03.11.2025	Ceai, Gem porționat, Unt, Cașcaval, Pastramă de porc, Măsline, Pâine.	Ciorbă de porc, Ciulama de pui cu ciuperci și mămăliguță, Pâine.	Piept de pui la grătar, Garnitură de cartofi înăbușiți, Pâine.
04.11.2025	Ceai, Miere, Unt, Cașcaval, Brânză telemea, Mușchi file afumat, Castraveți verzi , Pâine.	Ciorbă a la greque, Ceafă de porc la grătar, Garnitura de cartofi piure, Pâine.	Piept de pui la cuptor, Garnitură de legume asortate, Pâine.
05.11.2025	Ceai, Branza topita, Masline, Muschi tiganesc, Rosie, Unt, Pâine.	Ciorba de vacuta, Cotlet de porc la cuptor, Garnitura de varza calita, Pâine.	Ficatei de pasare, Garnitura de cartofi la cuptor, Pâine.
06.11.2025	Iaurt, Unt, Cașcaval, Masline, Ardei gras, Șuncă presată, Pâine.	Ciorbă radauteana, Escalop de porc cu orez si ciuperci, Pâine	Mancare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine.
07.11.2025	Ceai, Unt, Branza telemea ,Pastramă de porc, Roșie, Pâine.	Ciorbă de porc, Musaca de cartofi cu carne de porc, Pâine.	Piept de curcan la gratar, Garnitură de legume, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

DIABET ZAHARAT- DESODAT (9A) 01- 07.11.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
01.11.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci 100gr, Ou, Cașcaval, Paine. Suplimente : Mere.	Supă țărănească, Cotlet de porc la cuptor, Garnitura de paste cu sos tomat, Paine. Suplimente : Mere.	Pulpe de pui fără spate, Sote legume pentru diabet, Paine. Suplimente : Iaurt
02.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Unt, Roșie, Paine. Suplimente : Mere.	Ciorbă de zarzavat, Piept de pui la cuptor, Garnitura de cartofi piure, Salată de varză albă, Paine, Suplimente : Mere.	Pulpe inferioare, Sote de fasole verde pentru diabet, Paine. Suplimente : Iaurt
03.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Brânză topită, Unt, Biscuiti f.zahar, Paine. Suplimente : Pere.	Ciorbă de porc, Friptură de porc la cuptor, Garnitura de orez cu ciuperci, Paine. Suplimente : Compot de mere fara zahar.	Piept de curcan la cuptor, Sote legume pentru diabet, Paine. Suplimente : Iaurt
04.11.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Brânză topită, Castraveți verzi, Roșie, Paine. Suplimente : Banane.	Supă de vâcuță, Piept de pui la cuptor, Garnitura de cartofi la cuptor, Paine. Suplimente : Mere.	Pulpe inferioare, Mâncare de fasole verde Paine. Suplimente : Iaurt
05.11.2025	Ceai, Unt, Branza de vaci, Cascaval, Castraveti verzi, Ou, Paine. Suplimente : Portocale.	Supă taraneasca, Cotlet de porc la cuptor, Garnitura de varza calita, Paine. Suplimente : Compot de mere fara zahar.	Piept de pui la cuptor, Garnitura de orez cu ciuperci, Paine. Suplimente : Iaurt
06.11.2025	Ceai neîndulcit, Brânză de vaci, Brânză topită, Unt, Biscuiti f.zahar, Paine. Suplimente : Mere.	Supă de zarzavat, Mushii tovcă de vita, Garnitura de cartofi piure, Paine Suplimente : Mere.	Piept de pui la cuptor, Sote legume pentru diabet, Paine. Suplimente : Iaurt.
07.11.2025	Ceai neîndulcit, Unt, Brânză de vaci, Cașcaval, Roșie, Paine. Suplimente : Portocale.	Ciorbă de porc, Friptura de porc la cuptor, Garnitura de cartofi inabusiti, Paine. Suplimente : Mere.	Ficatei de pasare, Garnitura de piure spanac, Paine. Suplimente : Iaurt.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM HEPATITA, NEOPLAZICI (RHNEO) 01- 07.11.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
01.11.2025	Ceai, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Unt, Pâine. Suplimente : Banane.	Supa țărănească, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de paste, Pâine Suplimente : Biscuiți fără zahăr.	Pulpe inferioare, Garnitura de cartofi înăbușiți, Pâine.
02.11.2025	Iaurt, Brânză de vaci, Cașcaval, Unt, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă cu galuște, Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine. Suplimente : Compot.	Ficăței de pasăre, Sote legume, Pâine.
03.11.2025	Ceai, Brânză de vaci, Cașcaval, Biscuiți fără zahăr, Unt, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă cu piept de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine. Suplimente : Iaurt.	Macaroane au gratin cu brânză de vaci.
04.11.2025	Ceai, Brânză de vaci, Cașcaval, Unt, Miere, Pâine. Suplimente : Banane	Supă de zarzavat, Piept de pui la cuptor, Garnitura de cartofi la cuptor, Pâine. Suplimente : Compot.	Pulpe inferioare, Ghiveci dietetic de legume, Pâine.
05.11.2025	Ceai, Brânză de vaci, Cașcaval, Unt, Gem, Pâine. Suplimente : Mere coapte	Supa taraneasca, Piept de curcan la cuptor, Garnitura de paste, Pâine. Suplimente: Iaurt	Pulpe de pui fara spate, Garnitura de cartofi inabusiti, Pâine.
06.11.2025	Ceai, Brânză de vaci, Cașcaval, Unt, Miere, Pâine. Suplimente : Banane.	Supă de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez, Pâine. Suplimente : Biscuiti.	Mamaliguta, branza de vaci, ou, Iaurt, Ficategi de pasare, Paine.
07.11.2025	Ceai, Brânză de vaci, Cașcaval, Unt, Miere, Pâine. Suplimente : Mere coapte.	Supă cu galuște, Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine. Suplimente : Compot.	Pulpe inferioare, Sote legume, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"**H.T.A./C.I.-DESODAT (10) 01- 07.11.2025**

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
01.11.2025	Ceai, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Unt, Pâine.	Supă țărănească, Piept de curcan la cuptor, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Mâncare de fasole verde cu aripi de pui, Pâine.
02.11.2025	Ceai, Brânză de vaci, Cașcaval, Gem, Unt, Pâine.	Supă cu galuște, Piept de pui la cuptor, Garnitură de cartofi piure, Pâine.	Pulpe inferioare, Sote legume, Pâine.
03.11.2025	Ceai, Brânză de vaci, Cașcaval, Miere, Unt, Pâine.	Supă cu piept de pui, Pulpe de pui fără spate, Garnitură de orez cu morcovi, Pâine.	Mămăligă, Brânză de vaci, Ficăței de pasăre, Pâine.
04.11.2025	Ceai, Brânză de vaci, Cașcaval, Castraveti verzi, Unt, Pâine.	Supă de văcuță, Piept de pui la cuptor, Garnitura de cartofi natur, Pâine.	Ghiveci dietetic cu aripi de pui, Pâine.
05.11.2025	Ceai, Branza de vaci, Cascaval, Unt, Ardei gras, Miere, Pâine.	Supă cu piept de pui Pulpe de pui fara spate, Garnitura de cartofi inabusiti , Pâine.	Macaroane au`gratin cu br.vaci .
06.11.2025	Ceai, Branza de vaci, Cascaval, Unt, Rosie, Pâine.	Supă de zarzavat Ardei umpluti cu carne de vita, Pâine.	Piept de pui la gratar, Piure de spanac, Pâine.
07.11.2025	Ceai, Branza de vaci, Cascaval, Unt, Pâine.	Supă cu galuște, Pulpe de pui fara spate, Garnitură de cartofi la cuptor, Pâine.	Piept de curcan la cuptor, Garnitura de legume asortate, Pâine.

SPITALUL DE URGENȚĂ "PROF. DR. DIMITRIE GEROTA"

REGIM SUPLIMENTAR 10A (RSUP 10A) 01- 07.11.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
01-07.11.2025	Ceai, Brânză de vaci, Ou fiert moale, Griș cu lapte.	Supă de zarzavat mixate, Iaurt.	Piept de curcan la cuptor / Piept de pui la cuptor / Ficategi de pasare.

REGIM POSTOPERATOR - (RPO) 01- 07.11.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
01-07.11.2025	Ceai neindulcit, Brânză de vaci, Iaurt.	Supă de pui.	Iaurt.

REGIM POSTOPERATOR ZIUA 3-4 - (RPO 3-4) 01- 07.11.2025

DATA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
01-07.11.2025	Ceai neindulcit, Brânză de vaci.	Supă de pui Perisoare dietetice de pasare	Ficategi pasare / Piept pui / Piept curcan, Sote morcovi / Sote dovlecei